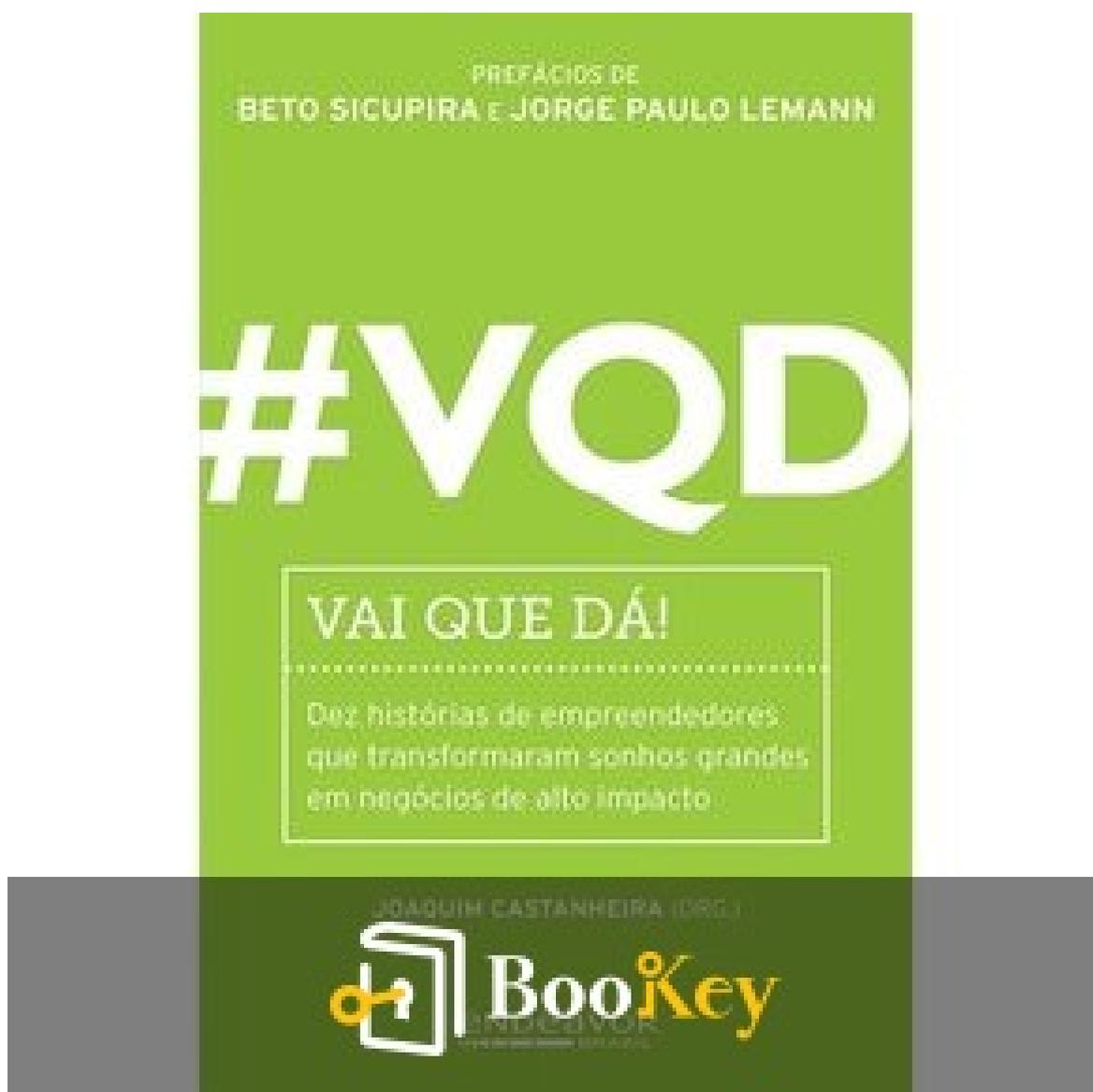


#vqd - Vai Que Dá! PDF

JOAQUIM CASTANHEIRA



Mais livros gratuitos no Bookey



Sobre o livro

Explorando o Empreendedorismo no Brasil

Quando questionados sobre o significado de "empreender", muitos podem se inspirar na icônica frase de Jorge Paulo Lemann, um ícone dentre os empresários brasileiros: "Vai que dá!" Essas palavras encapsulam a essência do empreendedorismo de alto impacto, que é marcado por um otimismo inabalável, uma paixão intensa pelos negócios e uma determinação contagiante para concretizar visões.

Este livro se propõe a contar as histórias de dez empreendedores que estão moldando um novo Brasil através de suas iniciativas. Através dos relatos desses visionários, acompanhados pelas reflexões de mentores que presenciaram de perto suas jornadas, evidencia-se que o caminho para o sucesso não está delineado por fórmulas ou teorias rígidas. Cada trajetória é única, mas todas compartilham uma característica em comum: a luz no olhar ao falarem sobre suas experiências e soluções para os problemas enfrentados na sociedade.

As vivências destes empreendedores são fontes poderosas de inspiração e motivação para aqueles que buscam trilhar suas próprias rotas no universo do empreendedorismo. Para todos eles, a leitura de *Vai que dá!* se torna essencial.

Beto Sicupira, membro do conselho da ABInBev, ressalta: "O grande motor da mudança é o empreendedorismo, nada pode ser mais importante para alavancar o crescimento de um país."

Mais livros gratuitos no Bookey



Mais livros gratuitos no Bookey



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



#vqd - Vai Que Dá! Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Quem deve ler este livro #vqd - Vai Que Dá!

"#VQD - VAI QUE DÁ!" de Joaquim Castanheira é uma leitura essencial para empreendedores, profissionais de marketing e todos aqueles que buscam inspiração e estratégias práticas para enfrentar desafios no mundo dos negócios. O livro é ideal para aqueles que desejam desenvolver uma mentalidade positiva e resiliente, aprendendo a transformar obstáculos em oportunidades. Com uma abordagem acessível e motivadora, a obra se destina a leitores que anseiam por crescimento pessoal e profissional, além de incentivar a coragem de tomar decisões audaciosas e inovadoras.

Mais livros gratuitos no Bookey



Principais insights de #vqd - Vai Que Dá! em formato de tabela

Título	#VQD - VAI QUE DÁ!
Autor	Joaquim Castanheira
Gênero	Autoajuda / Motivacional
Tema Central	Superação, motivação e autoconfiança.
Resumo	O livro aborda a importância de acreditar em si mesmo e de agir com coragem para enfrentar desafios da vida. Joaquim Castanheira compartilha histórias inspiradoras e dicas práticas para motivar o leitor a sair da sua zona de conforto e buscar seus sonhos. Ressalta a ideia de que, com dedicação e perseverança, é possível alcançar objetivos, mesmo diante de adversidades.
Público-Alvo	Leitores em busca de motivação e superação pessoal.
Destaques	<ul style="list-style-type: none">- Mensagens de otimismo e positividade.- Exemplos práticos para aplicar na vida diária.- Encorajamento para mudanças e novas oportunidades.
Mensagem Final	A vida é cheia de possibilidades, e com uma atitude positiva e ações decididas, tudo é possível.

Mais livros gratuitos no Booke



#vqd - Vai Que Dá! Lista de capítulos resumidos

1. Introdução às Ideias Transformadoras e o Conceito de VAI QUE DÁ!
2. Desenvolvendo a Mentalidade Positiva e Proativa para Atingir Metas
3. Superando Desafios e Aprendendo com os Fracassos na Vida
4. A Importância do Apoio e da Colaboração no Processo de Crescimento
5. Estratégias Práticas para Implementar Mudanças Significativas na Vida
6. Reflexões Finais sobre a Jornada e o Futuro que nos Espera

Mais livros gratuitos no Bookey



1. Introdução às Ideias Transformadoras e o Conceito de VAI QUE DÁ!

No universo repleto de desafios e oportunidades que vivemos, surge a importância de cultivarmos uma mentalidade renovadora e corajosa. O livro "#VQD - VAI QUE DÁ!" de Joaquim Castanheira nos convida a adotar uma perspectiva otimista e transformadora diante da vida. A proposta de VAI QUE DÁ! não é apenas uma frase motivacional; é um chamado à ação, um lema que fundamenta a caminhada de quem se dispõe a enfrentar e superar os obstáculos que surgem pelo caminho.

O conceito de VAI QUE DÁ! está profundamente entrelaçado com a ideia de que cada um de nós possui o poder de mudar sua própria realidade. Trata-se de reconhecer que somos agentes ativos e que nossas escolhas têm um impacto direto em nosso destino. Essa mentalidade transforma não apenas nossos objetivos, mas toda a nossa abordagem sobre os desafios que encontramos. O ato de se atirar com fé e determinação, encapsulado na expressão VAI QUE DÁ!, exige de nós coragem e resiliência, características essenciais para navegarmos pelas águas muitas vezes turbulentas da existência.

Ao longo de suas páginas, Castanheira enfatiza que o sucesso não é um destino, mas uma jornada. Ele argumenta que nossa trajetória será marcada por altos e baixos, mas que a maneira como respondemos a esses momentos

Mais livros gratuitos no Bookey



é o que de fato delineará nossa experiência de vida. As ideias transformadoras apresentadas neste livro nos instigam a repensar nossas ações e a forma como reagimos frente ao fracasso.

A introdução às ideias transformadoras nos ensina que, ao adotar a mentalidade do VAI QUE DÁ!, estamos também abrindo espaço para o aprendizado contínuo. Cada erro e cada queda são oportunidades de crescimento, ensinamentos que nos preparam para as conquistas que estão por vir. O autor destaca que a disposição para arriscar é uma habilidade vital a ser cultivada, e cada pequena vitória constrói a base para desafios maiores.

Com isso, #VQD - VAI QUE DÁ! é mais que um convite; é um manifesto por uma nova maneira de viver. A ideia de que podemos e devemos, sempre que possível, nos jogar na vida, perseguindo nossos sonhos e objetivos com confiança, é uma temática central neste livro. O conforto do ‘não tentar’ pode nos afastar de conquistas valiosas, enquanto a ousadia de viver cada momento com determinação nos catapulta a novos horizontes, levantando questionamentos que podem mudar nosso futuro.

Neste contexto, a introdução ao conceito de VAI QUE DÁ! almeja não apenas inspirar, mas oferecer um fundamento sólido para o desenvolvimento de uma mentalidade positiva e proativa, que é a essência do crescimento pessoal e da realização plena. É um convite a todos nós para que abracemos

Mais livros gratuitos no Bookey



a vida com todas as suas incertezas, sabendo que, mesmo na dúvida, podemos preservar a fé em nossas capacidades e no poder transformador de nossos atos.

Mais livros gratuitos no Bookey



2. Desenvolvendo a Mentalidade Positiva e Proativa para Atingir Metas

A construção de uma mentalidade positiva e proativa é fundamental para o sucesso na busca de metas pessoais e profissionais. No contexto do livro “#VQD - VAI QUE DÁ!” de Joaquim Castanheira, essa mentalidade é apresentada como um pilar essencial para quem deseja transformar sonhos em realidades. Para atingir objetivos audaciosos, é necessário cultivar uma visão otimista sobre o futuro e um comportamento que incentive a ação, mesmo diante de dificuldades.

Primeiramente, é vital entender que uma mentalidade positiva não significa ignorar os desafios ou viver em um estado de euforia constante. Trata-se, na verdade, de uma escolha consciente de ver as situações sob uma luz diferente, acreditando que, independentemente das circunstâncias, sempre há um caminho para avançar. Essa visão otimista promove a resiliência, a habilidade de se recuperar após contratemplos. Portanto, ao invés de desanimar diante de um fracasso, uma pessoa com uma mentalidade positiva analisa as razões do insucesso e busca aprender com a experiência, transformando-a em uma lição valiosa.

Outro aspecto essencial da mentalidade proativa é a tomada de iniciativa. Não basta esperar que as oportunidades apareçam; é preciso ir atrás delas. Isso pode envolver ações cotidianas, como estabelecer uma rotina produtiva,

Mais livros gratuitos no Bookey



fixar metas claras e realistas e adotar hábitos saudáveis que sustentem a energia e a motivação necessárias para alcançar o que se deseja. Criar um planejamento estratégico é uma das chaves para essa efetividade. Quando os objetivos são quebrados em passos menores, fica mais fácil visualizar o progresso e manter a motivação alta.

A autoeficácia, ou a crença em nossa capacidade de alcançar metas, também está intrinsecamente ligada à mentalidade positiva. Quando acreditamos que somos capazes, estamos mais dispostos a enfrentar desafios e a persistir diante das dificuldades. Essa autoconfiança é cultivada por meio de pequenas conquistas diárias, que, acumuladas, criam um ciclo de sucesso. Assim, cada meta atingida, por menor que seja, serve como um reforço para a crença em nossa própria capacidade, estimulando ainda mais a proatividade.

Além disso, a prática da gratidão é uma ferramenta poderosa no desenvolvimento de uma mentalidade positiva. Ao focar naquilo que temos e nas pequenas vitórias do dia a dia, mudamos nossa perspectiva e ampliamos nossa capacidade de lidar com adversidades. Isso nos ensina a valorizar a jornada, não apenas o destino final, e nos mantém motivados a continuar progredindo.

Por fim, a mentalidade positiva e proativa pode ser potencializada por meio

Mais livros gratuitos no Bookey



de uma rede de apoio. Estar cercado por pessoas que compartilham a mesma visão de vida e que incentivam o crescimento pessoal é um fator de motivação significativo. As interações sociais baseadas no encorajamento e na colaboração criam um ambiente fértil para o desenvolvimento de habilidades e competências, reforçando a crença de que é possível alcançar as metas almejadas.

Em resumo, desenvolver uma mentalidade positiva e proativa envolve uma combinação de otimismo, autoconfiança, gratidão e apoio comunitário. Ao incorporar essas práticas no dia a dia, o leitor de “#VQD - VAI QUE DÁ!” estará mais bem preparado para enfrentar os desafios que surgirem e, acima de tudo, para transformar seus sonhos em conquistas significativas.

Mais livros gratuitos no Bookey



3. Superando Desafios e Aprendendo com os Fracassos na Vida

Na trajetória de vida de cada um, é inevitável encontrar desafios e adversidades que testam não apenas nossa capacidade de resiliência, mas também nossa disposição para aprender e crescer a partir das experiências mais difíceis. O conceito de VAI QUE DÁ!, que permeia este livro, sugere que cada obstáculo pode ser convertido em uma oportunidade de aprendizado, transformando o que inicialmente parece ser um fracasso em uma lição valiosa.

Superar dificuldades requer uma mentalidade aberta e disposta a refletir sobre os eventos que nos cercam. É primordial reconhecer que os fracassos são parte integrante do processo de aprendizado e que cada erro carrega em si uma mensagem e a possibilidade de recomeço. Viver experiências desafiadoras nos ensina a ser mais adaptáveis e resilientes. Cada vez que levantamos após um tropeço, fortalecemos nossa determinação e ampliamos nosso arsenal de estratégias para lidar com futuras comunidades.

Por exemplo, imagine um empreendedor que lançou um produto inovador, mas que não encontrou aceitação no mercado. Em vez de se deixar abater pela derrota, ele decide analisar o que deu errado: talvez a comunicação não foi clara, ou o timing do lançamento não era o adequado. Ao invés de simplesmente fechar as portas ou desistir, ele utiliza essas informações para

Mais livros gratuitos no Bookey



ajustar sua abordagem, realizar novas pesquisas e planejar um relançamento que contemple as necessidades do público-alvo. Essa capacidade de aprender com os próprios erros não é apenas um sinal de maturidade, mas também um pilar fundamental do crescimento pessoal e profissional.

Outra parte essencial de superar desafios é cultivar uma mentalidade positiva. Isso significa não apenas acreditar em si mesmo, mas também em suas capacidades de adaptação e aprendizado. Pessoas que mantêm a resiliência diante das dificuldades tendem a transformar experiências negativas em degraus para o sucesso. Essa mentalidade é impulsionada pela autoconfiança e pela vontade de seguir adiante, mesmo quando o caminho parece árido.

Desse modo, aprender com fracassos deve ser encarado como uma prática contínua. É um convite à reflexão sobre o que cada um pode melhorar e desenvolver ao longo de sua jornada. O ato de fazer anotações reflexivas, contar com um diário de lições aprendidas ou engajar-se em conversas honestas sobre erros passados são maneiras de internalizar essas experiências.

Finalmente, superando desafios e aprendendo com os fracassos, abrimos as portas para um futuro repleto de possibilidades. A ideia central do VAI QUE DÁ! é justamente a transformação dos setbacks em setups, um convite ao

Mais livros gratuitos no Bookey



crescimento contínuo e à busca incessante pela realização de nossos sonhos. Ao encarar a vida com essa perspectiva, não apenas nos tornamos mais fortes, mas também inspiramos aqueles ao nosso redor a fazer o mesmo, criando um ciclo virtuoso de superação e aprendizado.

Mais livros gratuitos no Bookey



4. A Importância do Apoio e da Colaboração no Processo de Crescimento

No cenário atual, onde o individualismo muitas vezes predomina, é vital reconhecer o papel fundamental do apoio e da colaboração no nosso processo de crescimento pessoal e profissional. Embora cada um de nós tenha suas metas e desafios individuais, o caminho para alcançá-los pode ser significativamente facilitado por meio do envolvimento e da interação com os outros.

A colaboração é uma forma poderosa de ampliar horizontes. Quando nos unimos a outras pessoas, temos a oportunidade de compartilhar não apenas ideias, mas também experiências, conhecimentos e habilidades. Cada membro de um grupo traz consigo um conjunto único de vivências que pode enriquecer o entendimento coletivo e levar a soluções mais criativas e eficazes. Essa troca ativa não apenas gera um ambiente de aprendizado contínuo, mas também promove um senso de pertencimento e motivação, fatores cruciais para o crescimento individual.

O apoio, seja ele emocional ou prático, desempenha um papel igualmente crítico. Ao enfrentar dificuldades, é comum se sentir desmotivado ou perdido. Nesses momentos, ter alguém ao nosso lado, oferecendo apoio e encorajamento, pode fazer toda a diferença. A presença de um mentor, um colega ou até mesmo um amigo pode facilitar a superação de obstáculos e

Mais livros gratuitos no Bookey



fortalecer a resiliência. O apoio mútuo cria uma rede de segurança que permite que cada indivíduo se arrisque mais e aspire a desafios maiores, sabendo que não está sozinho.

Além disso, a colaboração possibilita a construção de uma visão mais ampla sobre nossos objetivos. Trabalhando em conjunto, podemos descobrir novos interesses e paixões que, de outra forma, permaneceriam ocultos. Essa diversidade de perspectivas não só desafia o status quo, mas também alimenta a criatividade e a inovação, essenciais para um crescimento sustentável.

Importante é reconhecer também que a colaboração não se limita apenas ao trabalho em equipe. Mesmo em contextos mais informais, como grupos de amigos ou redes sociais, cada interação tem o potencial de estimular a reflexão e gerar novos insights. Cada conversa, cada feedback recebido, cada crítica construtiva contribui para nossa evolução. Portanto, cultivar relacionamentos verdadeiros e significativos deve ser uma prioridade em nosso caminho.

Por fim, ao abraçar a importância do apoio e da colaboração, estamos também desenvolvendo a habilidade de ouvir e validar as vozes dos outros. Isso faz com que a nossa jornada de crescimento não seja vista somente como uma trajetória pessoal, mas como parte de um movimento coletivo em

Mais livros gratuitos no Bookey



busca de melhorias e transformações no todo.

Portanto, ao olharmos para nossas metas e aspirações, lembremos que a colaboração e o apoio dos outros não são apenas benéficos, mas essenciais. Eles nos empoderam e nos impulsionam a ir além do que poderíamos alcançar sozinhos, reforçando a ideia central do "VAI QUE DÁ!", onde a coletividade e a união fazem a diferença.

Mais livros gratuitos no Bookey



5. Estratégias Práticas para Implementar Mudanças Significativas na Vida

Mudanças significativas na vida não ocorrem por acaso; elas são o resultado de estratégias bem definidas e da aplicação de ações consistentes ao longo do tempo. No contexto do livro “#VQD - VAI QUE DÁ!” de Joaquim Castanheira, é fundamental estabelecer uma abordagem prática para transformar aspirações em realidade, e aqui, compartilhamos algumas estratégias essenciais para facilitar esse processo:

1. ****Estabelecimento de Metas Claras e Alcançáveis****: O primeiro passo é definir com precisão quais mudanças você deseja implementar. Para isso, utilize o método SMART (Específico, Mensurável, Atingível, Relevante e Temporal). Metas bem estruturadas proporcionam um foco claro e possibilitam celebrar pequenas conquistas, o que gera motivação contínua.
2. ****Criar um Plano de Ação****: Após definir suas metas, elabore um plano de ação detalhado que descreva as etapas necessárias para atingi-las. Isso deve incluir prazos e recursos que você precisará, além de identificar possíveis obstáculos. Ter um plano em mãos ajuda a organizar o pensamento e torna a jornada mais sistemática.
3. ****Desenvolver Habilidades Relevantes****: Às vezes, a mudança demanda novas habilidades. Identifique quais competências são necessárias para

Mais livros gratuitos no Bookey



alcançar suas metas e busque desenvolvê-las. Isso pode envolver cursos, workshops, leitura ou até mesmo mentorias que ajudem a preencher lacunas de conhecimento.

4. **Criar Hábitos Saudáveis**: Mudanças significativas muitas vezes requerem mudanças de hábitos. Estabeleça rotinas diárias que suportem suas metas, como práticas de autocuidado, exercícios físicos ou até momentos de meditação. Ilustre a importância da autoconsciência na construção de hábitos que favorecem sua transformação.

5. **Envolvimento com a Comunidade**: O suporte social é um elemento-chave na jornada para a mudança. Cerque-se de pessoas que compartilham de suas aspirações ou que já passaram por processos semelhantes. Compartilhar experiências e desafios pode trazer novas perspectivas, além de encorajamento mútuo.

6. **Adotar uma Mentalidade de Aprendizado Contínuo**: Na busca por mudanças significativas, é crucial adotar uma postura de aprendizado. Esteja aberto a feedbacks e utilize cada experiência, positiva ou negativa, como uma lição para aprimorar sua abordagem. Essa mentalidade favorecerá um crescimento constante e adaptável.

7. **Celebrar Conquistas e Reflexionar sobre o Caminho**: A cada passo

Mais livros gratuitos no Bookey



dado em direção às suas metas, reserve um momento para reconhecer e celebrar suas conquistas. Isso não só aumenta a autoestima, mas também solidifica seu compromisso com o processo. Além disso, reflita sobre o que funcionou e o que pode ser ajustado para o futuro.

Ao implementar essas estratégias, você não apenas abraça a proposta do livro “#VQD - VAI QUE DÁ!”, mas também se posiciona em um caminho de transformação pessoal, onde as mudanças significativas se tornam cada vez mais uma realidade palpável. Lembre-se, a jornada é tão importante quanto o destino; é nos pequenos passos que encontramos o poder de mudar nossas vidas.

Mais livros gratuitos no Bookey



6. Reflexões Finais sobre a Jornada e o Futuro que nos Espera

Ao longo de nossa jornada pela leitura de "#VQD - VAI QUE DÁ!" de Joaquim Castanheira, somos convidados a refletir sobre a natureza intrínseca do ser humano em busca de crescimento e transformação. A proposta central do livro gira em torno da ideia de que a vida é um constante desafio e que, com a mentalidade certa, podemos não apenas enfrentar adversidades, mas também prosperar através delas.

As lições abordadas na obra nos mostram que cada passo dado em direção aos nossos objetivos é uma conquista valiosa, mesmo que muitas vezes acompanhada de reveses e frustrações. Castanheira enfatiza que os fracassos são, na verdade, oportunidades disfarçadas que nos ensinam importantes lições de resiliência e adaptabilidade. O impasse que encontramos em nossa busca por metas se transforma em aprendizado quando adotamos uma mentalidade positiva e proativa, um dos pilares centrais do "VAI QUE DÁ!".

Além disso, a importância do apoio mútuo e da colaboração é um tema recorrente que ressoa profundamente. Ao longo do livro, percebemos que o sucesso não é um caminho solitário, mas sim um esforço coletivo, onde a troca de experiências e conhecimentos com aqueles que nos cercam enriquece nosso percurso. A construção de uma rede de apoio é essencial não apenas para superar desafios, mas para celebrar as vitórias.

Mais livros gratuitos no Bookey



À medida que refletimos sobre o futuro que nos espera, somos incentivados a abraçar as mudanças como parte do nosso crescimento. A vida é dinâmica e imprevisível, e o que nos define é como escolhemos reagir a essas incertezas. Castanheira nos instiga a implementar estratégias práticas que não apenas catalisam mudanças significativas, mas que também cultivam um ambiente favorável ao autodescobrimento e à realização.

Neste contexto, a mensagem final é clara: o futuro está cheio de possibilidades, e cabe a nós agarrar essas oportunidades com coragem e determinação. O "VAI QUE DÁ!" ressoa como um mantra que nos impulsiona a seguir em frente, a não desanimar diante das dificuldades e a ousar sonhar grande. Portanto, ao final dessa jornada literária, nossa reflexão é um convite para adotar essa filosofia em nossa vida diária—com convicção, abertura e uma inabalável crença de que o que quer que façamos, sempre devemos ir em frente, pois a vida é uma aventura que vale a pena ser vivida intensamente.

Mais livros gratuitos no Bookey



5 citações chave de #vqd - Vai Que Dá!

1. "A vida é feita de escolhas, e cada uma delas nos leva a um caminho diferente."
2. "Não tenha medo de sonhar grande, pois os grandes sonhos têm o poder de se tornarem realidade."
3. "Os desafios que enfrentamos são oportunidades disfarçadas para crescermos e nos tornarmos mais fortes."
4. "A persistência é a chave para o sucesso; muitas vezes, o triunfo está a um passo após a desistência."
5. "Acredite em si mesmo e nas suas capacidades; a autoconfiança é o primeiro passo para alcançar seus objetivos."

Mais livros gratuitos no Bookey





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar