

7 Regras Do Poder PDF

JEFFREY PFEFFER



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Explorando o Poder e sua Eficácia

Laura Chau, sócia da Canaan Partners e graduada da turma de 2018 da escola de negócios de Stanford, reflete sobre sua trajetória transformadora, destacando que o poder não é sinônimo de controle ou avareza, mas sim de efetividade. Suas experiências na área de venture capital foram moldadas pelas lições de "7 Regras do Poder" de Jeffrey Pfeffer, que se tornaram fundamentais em sua vida pessoal e profissional. Como uma das influentes da lista 30 Under 30 da Forbes e diretora na Ollie Pets, Laura exemplifica o impacto que entender e utilizar o poder pode ter na carreira.

Se você aspira a seguir o princípio da escola de negócios de Stanford de "mudar vidas, mudar organizações, mudar o mundo", a compreensão do poder se torna uma habilidade essencial. Poder é, sem dúvida, tanto o último grande segredo quanto um dos principais determinantes para o sucesso. Embora o termo possa evocar um certo estigma, é importante lembrar que a ferramenta do poder está em nossas mãos e pode ser empregada para propósitos positivos ou negativos.

Ao dominar as dinâmicas do poder, você pode não apenas impulsionar seus salários e encontrar satisfação na carreira, mas também provocar mudanças significativas nas organizações e na sua própria felicidade. Em seu renomado curso, tanto presencial quanto online, Pfeffer compartilha insights

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

valiosos que têm se mostrado transformadores em apenas algumas semanas. Fundamentadas em rigorosas pesquisas em ciências sociais, as 7 regras do professor oferecem um guia prático para aprimorar sua capacidade de realizar objetivos e potencializar seu desempenho profissional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



7 Regras Do Poder Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **7 Regras Do Poder**

O livro "7 Regras do Poder" de Jeffrey Pfeffer é essencial para profissionais e líderes que buscam compreender e aprimorar sua influência no ambiente de trabalho e na vida pessoal. Ideal para gestores, empreendedores e estudantes de administração, a obra oferece insights valiosos sobre as dinâmicas de poder nas organizações e estratégias para navegar em contextos competitivos. Aqueles que desejam desenvolver habilidades de liderança, aumentar sua assertividade e entender a mecânica das relações sociais e profissionais encontrarão neste livro uma leitura enriquecedora e prática.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de 7 Regras Do Poder em formato de tabela

Regra	Descrição
1. Mostre seu valor	Destaque suas competências e conquistas para ser reconhecido como um líder. Não espere que os outros notem seu trabalho.
2. Aprenda a negociar	Entenda a dinâmica do poder e aprenda a negociar de forma eficaz para obter o que deseja.
3. Cultive sua rede de relacionamentos	Construa uma rede sólida de contatos que possa ajudar em sua carreira e objetivos.
4. Aja com confiança	A autoconfiança se reflete em suas ações e pode influenciar a percepção dos outros sobre você.
5. Controle sua imagem	Cuide de como você é percebido, tanto pessoalmente quanto profissionalmente.
6. Use a política a seu favor	Entenda a política organizacional e use-a para avançar sua carreira e objetivos.
7. Busque continuamente o poder	Nunca pare de buscar oportunidades de poder e influência, esteja sempre atento aos ambientes que te cercam.



7 Regras Do Poder Lista de capítulos resumidos

1. A Importância do Poder na Vida e na Carreira
2. Compreendendo a Política no Ambiente de Trabalho
3. Construindo Relacionamentos Estratégicos para o Sucesso
4. Como Ser Proativo na Busca de Poder
5. Desenvolvendo Habilidades de Influência e Persuasão
6. Mantendo o Poder: Estratégias de Sustentação e Adaptabilidade

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. A Importância do Poder na Vida e na Carreira

O conceito de poder é fundamental na dinâmica social e, em particular, no ambiente de trabalho. O poder muitas vezes determina quem tem a capacidade de moldar decisões, influenciar pessoas e alcançar objetivos de forma mais efetiva. Em "7 Regras do Poder", Jeffrey Pfeffer argumenta que a compreensão e a utilização do poder não são apenas vantagens competitivas, mas sim necessidades essenciais para a sobrevivência e o sucesso profissional. A falta de poder pode resultar em marginalização nas organizações, levando a um desempenho limitado e à estagnação na carreira.

Ter poder no trabalho significa ter voz e influência. Aqueles que detêm poder têm maior capacidade de direcionar suas carreiras de acordo com suas ambições e, conseqüentemente, atingem objetivos mais altos. Isso se deve ao fato de que o poder fornece acesso a recursos, informações e redes que são cruciais para o crescimento pessoal e profissional. No entanto, é essencial compreender que poder e política andam de mãos dadas; são regras não ditas que governam as interações e relações dentro de uma organização. Portanto, aprender a navegar nesse ambiente muitas vezes tumultuado e competitivo é vital.

O poder não é um recurso finito. Na verdade, quanto mais uma pessoa consegue estabelecer e manter seu poder, mais oportunidades se abrem. Isso



ocorre porque pessoas influentes são frequentemente vistas como líderes naturais, atraindo a confiança e o respeito de seus colegas. Além disso, o poder pode ser um fator motivacional. A capacidade de lidar com as pressões e rivalidades do ambiente de trabalho sem perder de vista os objetivos finais é uma habilidade impressionante que pode distinguir um profissional bem-sucedido de um que apenas sobrevive no mercado.

Em suma, o poder não deve ser visto apenas como uma almejada posição hierárquica; é uma habilidade que pode ser desenvolvida e aplicada por todos. Ao entender a importância do poder na vida e na carreira, os indivíduos podem traçar uma trajetória mais consciente em direção ao sucesso, reconhecendo que a capacidade de influenciar, persuadir e negociar são essenciais para a realização de suas metas pessoais e profissionais. Portanto, reconhecer e cultivar o poder se torna um imperativo para aqueles que buscam não apenas sobreviver, mas prosperar em suas carreiras.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Compreendendo a Política no Ambiente de Trabalho

No ambiente corporativo, a política não é uma mera questão de escolha, mas uma dinâmica intrínseca ao funcionamento das organizações. Compreender a política no trabalho é essencial para navegar com sucesso nas complexas interações e relações de poder que permeiam qualquer organização. A política organizacional pode ser vista como as estratégias e comportamentos utilizados pelos indivíduos para obter, manter e exercer influência dentro da estrutura hierárquica.

Um dos aspectos mais críticos a se considerar ao analisar a política no ambiente de trabalho é a percepção de que não existe apenas uma única ‘verdade’. As realidades percebidas por diferentes indivíduos podem variar drasticamente, dependendo de suas experiências, posição na hierarquia, e até mesmo das suas ambições pessoais. Dessa forma, é fundamental desenvolver uma sensibilidade política que permita reconhecer essas diferentes perspectivas e compreender como elas influenciam as decisões e ações dentro da organização.

Além disso, a política no trabalho muitas vezes é manipulada por relações de poder que, por sua vez, são moldadas pela cultura organizacional. Algumas culturas exaltam a transparência e o trabalho em equipe, enquanto outras podem valorizar a competição e a individualidade. Identificar as normas e



valores que regem seu ambiente organizacional é vital para navegar eficientemente nas águas políticas que o cercam. A compreensão da cultura política ajuda não só a gerenciar expectativas, mas também a antecipar reações e alinhar suas estratégias com as principais metas e interesses da empresa.

A habilidade de interpretar e responder a sinais políticos requer não apenas um olhar apurado para o comportamento dos colegas, mas também um esforço consciente para construir sua própria rede de relacionamentos. O capital social, que é a rede de relacionamentos que um indivíduo possui, é frequentemente o que diferencia aqueles que conseguem avançar suas carreiras e ideias de forma eficaz, dos que ficam atrás. Envolver-se ativamente na construção e manutenção de boas relações é essencial; isso inclui a capacidade de ouvir, demonstrar empatia e, ao mesmo tempo, reconhecer as contribuições dos outros.

Mais ainda, a política no ambiente de trabalho é frequentemente marcada por jogos de poder e alianças, onde as oportunidades são frequentemente aproveitadas por aqueles que estão mais atentos a essas dinâmicas. Entender as motivações por trás das ações dos outros pode fornecer insights valiosos sobre como melhor posicionar a si mesmo e suas ideias dentro da organização. Isso pode envolver a identificação de aliados potenciais, a antecipação de resistência e a adaptação de suas propostas para ressoar com

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

os valores e interesses dos outros.

Em suma, compreender a política no ambiente de trabalho é um aspecto fundamental para qualquer pessoa que busca não apenas sobreviver, mas prosperar em sua carreira. Envolve o reconhecimento de que a política é uma realidade constante, um aspecto da interação humana que deve ser entendido e utilizado com sabedoria. Ao desenvolver uma mentalidade política, equipando-se com as ferramentas e estratégias necessárias para interagir de forma eficaz com colegas, gestores e superiores, você não apenas aumenta sua influência, mas também estabelece uma base sólida para a construção de uma carreira bem-sucedida.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Construindo Relacionamentos Estratégicos para o Sucesso

No contexto das "7 Regras do Poder" de Jeffrey Pfeffer, a construção de relacionamentos estratégicos é fundamental para quem busca alcançar o sucesso em sua carreira e na vida profissional. Ao entender que o poder não é apenas uma questão de status, mas sim do valor das conexões que estabelecemos, nós nos posicionamos melhor para influenciar e ser influenciados.

Os relacionamentos devem ser vistos como uma moeda de troca no ambiente de trabalho. Cada conexão feita representa uma oportunidade de crescimento, aprendizado e, em última análise, acesso a novas possibilidades. Nesse sentido, a construção de uma rede sólida de contatos não deve ser negligenciada, pois ela pode abrir portas que muitas vezes permanecem fechadas para aqueles que não investem no interpersonal.

Pfeffer destaca que os relacionamentos devem ser cultivados com cuidado e estratégia. Não se trata apenas de conhecer pessoas, mas de identificar aquelas que podem ser valiosas para os nossos objetivos específicos. É crucial investir tempo para entender as habilidades, influências e redes de contatos dos outros. Além disso, é preciso ser ativo na manutenção dessas relações, o que envolve não apenas interações esporádicas, mas uma presença constante que demonstre interesse genuíno pelo sucesso do outro.



Outro aspecto importante abordado por Pfeffer é a noção de reciprocidade nas relações profissionais. É fundamental que, ao buscar ajuda ou orientação, estejamos também prontos para oferecer apoio. Essa troca cria um ciclo de confiança e respeito mútuo, essenciais para a solidez e a continuidade das relações. A disposição para ajudar os outros não apenas fortalece laços, mas também posiciona você como um recurso valioso dentro de sua rede.

Além disso, a diversidade nas interações é uma estratégia eficaz na construção de relacionamentos. Ao conectar-se com pessoas de diferentes áreas, níveis hierárquicos e origens culturais, não só ampliamos nossa visão e conhecimento, mas também aumentamos a pluralidade de recursos e ideias acessíveis. Uma rede diversa é mais resiliente e capaz de oferecer suporte em momentos desafiadores.

Por último, estar disposto a se expor e compartilhar vulnerabilidades pode ser um diferenciador poderoso. Em um mundo onde muitos estão mais preocupados em manter uma imagem de força e autossuficiência, aqueles que demonstram autenticidade e disposição para se relacionar de maneira genuína podem construir conexões mais profundas e significativas.

Portanto, construir relacionamentos estratégicos não é uma tarefa que deve



ser subestimada. Trata-se de um processo deliberado de investimento que, quando bem executado, pode resultar em oportunidades únicas e em um acesso mais fácil ao poder e à influência. Em um ambiente em constante mudança, a habilidade de cultivar e manter relações se torna um dos ativos mais valiosos que uma pessoa pode ter em sua trajetória profissional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Como Ser Proativo na Busca de Poder

Para ser proativo na busca de poder, o primeiro passo é reconhecer que o poder não é apenas uma questão de cargo ou posição hierárquica, mas sim uma dinâmica de relacionamentos e influência. É fundamental adotar uma mentalidade ativa e estratégica, onde você ativamente busca oportunidades para aumentar sua influência e poder em ambientes sociais e profissionais.

Em primeiro lugar, identifique suas metas e objetivos de carreira com clareza. O que você deseja alcançar? Ter um propósito claro permitirá que você direcione suas ações de forma mais eficaz. Depois de definir suas intenções, comece a observar o ambiente ao seu redor. Estar atento ao que acontece na sua organização e entender as dinâmicas de poder existentes poderá ajudá-lo a identificar quem são os tomadores de decisão e quais são os agentes de influência. Esse conhecimento é vital para moldar sua abordagem.

A seguir, busque construir uma rede sólida de contatos. O poder muitas vezes se concentra em indivíduos bem conectados. Portanto, envolva-se em redes sociais, participe de eventos da indústria e interaja com colegas de diferentes departamentos. Lembre-se, as conexões que você faz são essenciais não apenas para obter informações, mas também para criar allies (aliados) que possam apoiar suas iniciativas e suas aspirações profissionais.



Além disso, tenha a iniciativa de oferecer seus serviços e contribuição a projetos que estejam alinhados às suas ambições. Ao se voluntariar ou se envolver em novas empreitadas, você não apenas se destaca, mas também prova seu valor e compromisso com o sucesso da organização, o que pode ser um grande impulso para sua imagem e influência.

Outra forma de ser proativo é compartilhar seus conhecimentos e experiências de maneira generosa. Ao se posicionar como um especialista em uma área que lhe é familiar, você se torna uma referência dentro da sua equipe e, gradualmente, dentro da sua organização. Isso não só aumenta sua relevância, como também pode atrair a atenção de líderes que valorizam sua contribuição.

Por último, mas não menos importante, mantenha-se flexível e aberto a feedback. Esta atitude não apenas demonstra sua humildade, mas também sua disposição de aprender e se adaptar, características valorizadas em ambientes de trabalho. Ao incorporar o feedback recebido, você pode aprimorar suas habilidades e estratégias, o que, por sua vez, pode amplificar sua capacidade de influência e poder ao longo do tempo.

Concluindo, ser proativo na busca de poder envolve um mix de autoconsciência, estratégia, conexão e contribuição ativa. Ao tomar a iniciativa em sua carreira e nas interações diárias no trabalho, você não só

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

constrói uma base sólida de poder, mas também estabelece um caminho mais claro para o sucesso.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Desenvolvendo Habilidades de Influência e Persuasão

A habilidade de influenciar e persuadir é um componente crítico para quem busca não apenas obter poder, mas também mantê-lo ao longo da carreira. Jeffrey Pfeffer, em "7 Regras do Poder", enfatiza que a influência não é apenas uma questão de autoridade formal, mas requer uma combinação de competências interpessoais, estratégias de comunicação e uma compreensão profunda do comportamento humano.

Para desenvolver essas habilidades, o primeiro passo é reconhecer a diferença entre influência e manipulação. Enquanto a manipulação pode ser vista como uma forma negativa de exercer controle, a influência é sobre o engajamento e a motivação genuína das pessoas ao seu redor. É fundamental construir uma base de confiança e respeito, pois a influência se solidifica em relacionamentos autênticos. Quando as pessoas sentem que você se importa com elas e com seus interesses, a probabilidade de que elas aceitem suas ideias aumenta consideravelmente.

Uma das técnicas mais poderosas de influência é o uso da escuta ativa. Isso envolve não apenas ouvir o que os outros dizem, mas também demonstrar um interesse genuíno em suas preocupações e aspirações. Fazendo perguntas abertas, você não apenas coleta informações valiosas, mas também valida as experiências e sentimentos dos outros. Essa validação cria um ambiente



propício para que as pessoas estejam mais abertas a suas sugestões e ideias.

A persuasão também pode ser aprimorada através da clareza na comunicação. Ao articular suas ideias de maneira clara e concisa, você reduz a chance de mal-entendidos e aumenta a probabilidade de que sua mensagem ressoe de forma eficaz. Além disso, usar dados e evidências para apoiar suas afirmações ajuda a construir credibilidade. Quando as pessoas veem que suas ideias são fundamentadas em fatos, elas tendem a responder de maneira mais favorável.

Outra tática importante é o uso da reciprocidade. Ser generoso, oferecendo suporte ou ajuda sem esperar algo em troca, pode estabelecer um ciclo poderoso de influência. Quando você ajuda os outros, é mais provável que eles desejem retribuir o favor e apoiá-lo em suas iniciativas futuras. Essa rede de apoio mútuo não apenas fortalece suas relações, mas também aumenta sua capacidade de influenciar decisões e ações.

Conectar seus objetivos aos valores e interesses do seu público é uma maneira eficaz de persuadir. As pessoas são mais propensas a se alinhar com ideias que ressoam com suas crenças pessoais. Portanto, ao apresentar uma proposta ou ideia, é crucial enquadrá-la de maneira que mostre benefícios claros não apenas para você, mas também para os outros envolvidos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por fim, a prática contínua e a disposição para receber feedback são essenciais para o desenvolvimento de habilidades de influência e persuasão. O mundo dos negócios e das relações de poder está em constante evolução, e a capacidade de autocrítica e adaptação às novas dinâmicas e nuances sociais é vital. Ao se expor a diversas situações de influência, você afia suas habilidades e aprende como diferentes abordagens podem ser mais ou menos eficazes em diferentes contextos.

Em resumo, desenvolver habilidades de influência e persuasão envolve construir relacionamentos baseados em confiança, ouvir ativamente, comunicar-se com clareza, utilizar a reciprocidade e alinhar interesses. Ao focar nessas áreas, você se torna não apenas um operador mais efetivo no campo do poder, mas também um líder que inspira e motiva os outros.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Mantendo o Poder: Estratégias de Sustentação e Adaptabilidade

Manter o poder é um desafio contínuo que exige não apenas a conquista inicial, mas também uma postura ativa de adaptação e sustentabilidade ao longo do tempo. Jeffrey Pfeffer, em "7 Regras do Poder", enfatiza que, para que o poder se sustente, é essencial cultivar uma mentalidade que valorize a resiliência e a flexibilidade diante de contextos variados.

Em primeiro lugar, a construção de uma rede sólida de relacionamentos é fundamental para a manutenção do poder. Quando você investe em conexões com colegas, subordinados e superiores, cria uma base de apoio que pode ser vital em momentos de incerteza. Essas relações não devem ser superficiais; é crucial aprofundar esses laços através de interações genuínas e compreensivas, o que fortalece a confiança mútua. A confiança, por sua vez, é um patrimônio inestimável que ajuda a proteger e a sustentar a posição de poder em tempos de crise.

Além disso, Pfeffer destaca a importância da visibilidade e da autocomunicação constante. Para manter o poder, é preciso ser proativo em comunicar suas conquistas e habilidades. Mantenha-se na mente das pessoas, não apenas através de êxitos individuais, mas também promovendo e reconhecendo as vitórias dos outros. Essa generosidade não só reforça os relacionamentos mas também demonstra liderança colaborativa, o que pode



aumentar sua influência e manter sua relevância.

A adaptabilidade é outra chave para manter o poder. O ambiente corporativo é dinâmico e está em constante evolução; portanto, a capacidade de se ajustar às novas circunstâncias, adotando novas tecnologias, métodos e abordagens, é crucial. Não ser rígido nas práticas e estar disposto a reconsiderar estratégias diante de novas informações ou realidades do mercado é o que separa os líderes eficazes dos que cedem ao tempo. Isso significa também estar atento às mudanças culturais e sociais dentro da organização, garantindo que sua abordagem permaneça alinhada com as expectativas e valores da equipe.

Outra estratégia proposta por Pfeffer é a capacidade de uma comunicação assertiva. Manter-se firme em suas convicções e ser capaz de articular claramente suas ideias e posições é fundamental para garantir que sua voz seja ouvida e respeitada. Isso não significa ser autoritário, mas sim ter habilidade para influenciar e negociar, mantendo um equilíbrio entre ser assertivo e receptivo. Tal postura não apenas solidifica a posição de poder, mas também projeta uma imagem de competência e confiança aos olhos dos demais.

Finalmente, o autocuidado e o desenvolvimento pessoal não devem ser negligenciados. Manter-se emocionalmente e mentalmente estável, além de



cuidar da saúde física, são aspectos que sustentam a energia e a clareza necessárias para navegar pelos desafios diariamente. A prática regular de reflexão e feedback pode ajudar a ajustar comportamentos, melhorar relações e manter-se em sintonia com as necessidades do ambiente de trabalho.

Em suma, manter o poder é uma prática multifacetada que requer atenção constante e disposição para aprender e se adaptar. As estratégias de sustentação, conforme delineadas por Jeffrey Pfeffer, vão além da simples conquista e encontram sua essência na criação de um ecossistema de suporte, na comunicação assertiva, na adaptabilidade às mudanças e no investimento no autocuidado. O poder bem sustentado não é um fim em si, mas um meio valioso para promover um ambiente coletivo produtivo e eficaz.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de 7 Regras Do Poder

1. A política é uma parte inevitável e necessária do comportamento humano e dos negócios.
2. O poder não é apenas uma questão de posição hierárquica, mas sim sobre a habilidade de influenciar os outros.
3. Os relacionamentos são a chave para construir e manter o poder; é essencial cultivar uma rede de conexões.
4. Investir em sua imagem e reputação pode ser tão importante quanto suas competências técnicas.
5. As pessoas que se concentram em adquirir poder e influência muitas vezes são mais bem-sucedidas do que aquelas que não o fazem.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar