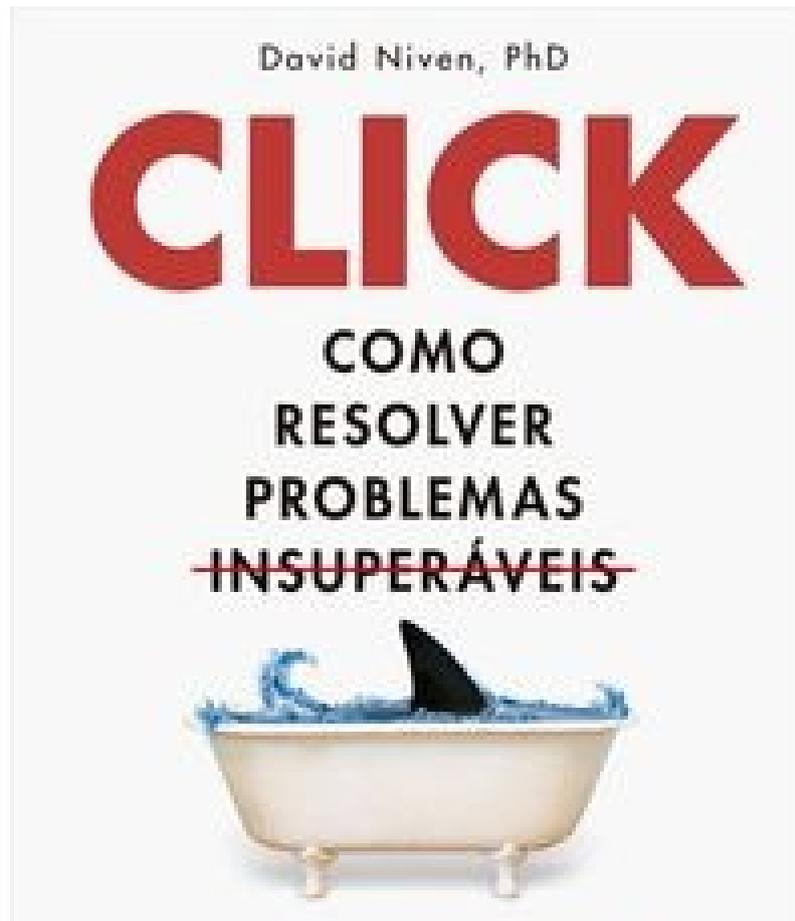


Click PDF

DAVID NIVEN



Como Steven Spielberg, Starbucks,
John Lennon e muitos outros solucionaram
questões aparentemente insolúveis de seu dia a dia.

Bookey
GUTENBERG

Teste gratuito com Bookey



Sobre o livro

Explorando a Geração de Soluções Criativas

Você já parou para pensar no que distingue algumas pessoas de outras? O que os torna notáveis? Será a genialidade ou a fama? Ou talvez seja a capacidade singular de encarar desafios não como obstáculos, mas como uma chance para evoluir? Imagine um jovem cineasta, Steven Spielberg, enfrentando um cenário caótico: um orçamento restrito e um projeto de tubarão robótico que mais se assemelhava a um marshmallow encharcado. Ele tinha duas opções: desistir e correr do fracasso iminente ou prosseguir, aproveitando ao máximo os recursos disponíveis. Sua escolha levou à criação de "Tubarão", um clássico atemporal que conquistou três Oscars.

Outra história fascinante é a de John Lennon, um aluno considerado problemático. Os professores, relutantes em reconhecer sua genialidade, falhavam em perceber que aquele jovem poderia oferecer lições valiosas em vez de apenas recebê-las.

No âmbito da atuação, Clint Eastwood se destacou ao dirigir grandes talentos como Gene Hackman e Hilary Swank, extraindo performances que lhe renderam diversos Oscars. Como ele conseguiu isso?

David Niven, em seu livro "Click", revela a chave para desvendar problemas complexos e mostra por que é essencial abandonar modos de pensar

Teste gratuito com Bookey



limitados que nos condicionam a agir de maneira estagnada. Ao se apropriar dos ensinamentos deste livro, você se unirá ao seleto grupo de inovadores como Einstein e Spielberg, que sempre encontraram soluções criativas para os desafios do cotidiano.

Bob Danzig, CEO fundador da Hearst Newspapers, destaca que Niven te inspirará a pensar de forma diferenciada e a nunca se render. Stephen Pollan, autor de "Fire Your Boss", acrescenta que, após a leitura de "Click", sua bandeira branca se tornará um símbolo do passado. O Washington Post observa que muitas vezes nos perdemos em problemas ao focar neles, tornando difícil a resolução. Gordon Bethune, ex-CEO da Continental Airlines, elogia "Click" por mostrar que soluções inovadoras muitas vezes estão à frente das abordagens convencionais.

Resumidamente, este livro não apenas promete mudar sua maneira de pensar, mas também a forma como você enfrenta e supera desafios.

Teste gratuito com Bookey



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Click Resumo

Escrito por IdeaClips

Teste gratuito com Bookey



Quem deve ler este livro **Click**

O livro 'CLICK' de David Niven é uma leitura recomendada para todos que buscam entender e aprimorar suas habilidades sociais e de comunicação. É especialmente valioso para profissionais de áreas como marketing, vendas e gerenciamento, que dependem da construção de relacionamentos eficazes para alcançar o sucesso. Além disso, indivíduos que desejam desenvolver sua inteligência emocional e expandir sua rede de contatos também encontrarão insights práticos e aplicáveis. Por fim, qualquer pessoa interessada em melhorar suas interações pessoais e profissionais se beneficiará das lições apresentadas, tornando este livro uma leitura enriquecedora para um público amplo.

Teste gratuito com Bookey



Principais insights de Click em formato de tabela

Aspecto	Resumo
Título	Click: The Magic of Instant Connections
Autor	David Niven
Tema Principal	A importância das conexões instantâneas e como elas impactam nossas vidas.
Conceito Central	Explora como as interações humanas, mesmo as breves, podem ter um impacto significativo no nosso bem-estar e felicidade.
Tipos de Conexões	As conexões são categorizadas em diferentes tipos, como conexões sociais, emocionais e profissionais.
Exemplos	O autor utiliza histórias e exemplos da vida real para ilustrar como as conexões são formadas e influenciadas.
Técnicas para Melhorar Conexões	Sugestões incluem estar presente, ouvir ativamente e ser aberto a novas experiências.
Mensagem Final	A vida é feita de momentos de conexão; devemos valorizar e cultivar esses instantes para enriquecer nossa experiência.
Público-Alvo	Leitores interessados em autoajuda, desenvolvimento pessoal e relacionamentos humanos.

Teste gratuito com Bookey



Click Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A Importância das Conexões no Mundo Moderno
2. Capítulo 2: Como Construir Relacionamentos Significativos e Duradouros
3. Capítulo 3: As Armadilhas da Comunicação na Era Digital
4. Capítulo 4: O Poder da Empatia nas Interações Pessoais
5. Capítulo 5: Estratégias para Fortalecer Vínculos e Networking
6. Capítulo 6: A Arte de Encontrar o Que Realmente Importa na Vida

Teste gratuito com Bookey



1. Capítulo 1: A Importância das Conexões no Mundo Moderno

No mundo contemporâneo, marcado por rapidez e constantes mudanças, a noção de conexão passou a ter um papel central nas nossas vidas. A primeira parte do livro "CLICK" de David Niven explora como as relações interpessoais são fundamentais para o bem-estar humano e desempenham um papel crucial em diversas esferas, desde a vida pessoal até a profissional.

Niven inicia sua análise enfatizando que, apesar do avanço tecnológico e da predominância da comunicação digital, as conexões humanas continuam a ser um dos fatores mais importantes na nossa existência. Ele argumenta que a capacidade de se relacionar efetivamente com os outros não apenas enriquece nossa experiência de vida, mas também é vital para a nossa saúde mental e emocional. Em um cenário onde estamos muitas vezes sobrecarregados por informações e interações superficiais, a verdadeira qualidade das conexões se torna um diferencial.

O autor discute como as interações face a face ainda têm um impacto profundo e insubstituível nas nossas vidas. Ele apresenta pesquisas que sugerem que as pessoas que mantêm relações sociais saudáveis são mais propensas a viver mais e com melhor qualidade de vida. O ato de se conectar, seja através de um sorriso, um abraço ou uma conversa

Teste gratuito com Bookey



significativa, libera substâncias químicas no cérebro que promovem sensações de felicidade e pertencimento, reforçando a ideia de que nossas ligações são essenciais para a nossa saúde emocional.

Niven também destaca o paradoxo da era digital: embora tenhamos acesso a mais meios de comunicação do que nunca, a profundidade das nossas interações tem diminuído. Ele observa que, frequentemente, as mensagens de texto e redes sociais podem dar a ilusão de conexão, mas muitas vezes carecem da intimidade e da autenticidade necessária para criar laços verdadeiros. O autor propõe que, para cultivar conexões significativas, devemos intencionalmente buscar momentos de interação genuína e conversas profundas, fugindo da superficialidade exacerbada pela tecnologia.

Ao longo deste capítulo, Niven promove a ideia de que as conexões são, na verdade, um recurso finito que deve ser cultivado e respeitado. Ele sugere que devemos prestar atenção às nossas interações com os outros, não apenas como um meio para um fim, mas como um aspecto valioso da nossa vida. O autor também introduz o conceito de "conexões intencionais", que são relações que buscamos deliberadamente cultivar, seja através de amigos, colegas ou novos conhecidos. Ele encoraja os leitores a refletirem sobre como desempenham um papel ativo no fortalecimento de suas redes sociais e a importância de cada interação no contexto mais amplo de suas vidas.

Teste gratuito com Bookey



Concluindo este primeiro capítulo, David Niven reafirma que a busca pela conexão é uma jornada contínua e intencional. Ele nos provoca a considerar como podemos ser mais proativos nas nossas interações, lembrando-nos que cada conexão é uma oportunidade de aprendizado, troca e crescimento pessoal. Essa é uma mensagem vital para os tempos modernos, onde a verdadeira essência das relações humanas precisa ser redescoberta e valorizada, lembrando que, em última análise, somos todos interdependentes em um mundo que, apesar de digital, anseia por laços significativos.

Teste gratuito com Bookey



2. Capítulo 2: Como Construir Relacionamentos Significativos e Duradouros

A construção de relacionamentos significativos e duradouros é, sem dúvida, uma das habilidades mais valiosas que podemos desenvolver em nossas vidas. No segundo capítulo de "CLICK", David Niven nos apresenta um guia prático repleto de insights e estratégias que nos ajudam a fomentar conexões mais profundas e autênticas com as pessoas à nossa volta.

Niven começa enfatizando que relacionamentos verdadeiros não se formam por acaso, mas sim por meio de esforços conscientes. Para iniciar essa jornada, é fundamental cultivar a capacidade de escuta ativa. Isso significa prestar atenção plena ao que a outra pessoa está dizendo, demonstrando interesse genuíno e evitando distrações. Ouvir de forma efetiva não apenas fortalece a conexão, mas também oferece às pessoas um espaço seguro para se expressarem, o que é vital para criar uma base sólida para qualquer relacionamento.

Outro aspecto crucial abordado por Niven é a importância da vulnerabilidade. Ao compartilharmos nossas próprias inseguranças e experiências, tornamo-nos mais humanos e acessíveis aos outros. Isso cria um ambiente de confiança que, por sua vez, encoraja o outro a se abrir e compartilhar também. Os relacionamentos mais profundos são construídos sobre uma fundação de vulnerabilidade mútua, onde ambos os lados se

Teste gratuito com Bookey



sentem seguros para revelar suas verdadeiras personalidades.

Além disso, Niven discute a relevância de demonstrar apreciação e gratidão. Pequenos gestos de apreciação podem ter um impacto significativo na forma como os relacionamentos se desenvolvem. Isso pode incluir simplesmente dizer "obrigado" ou expressar reconhecimento por algo que a outra pessoa fez. A gratidão cria um ciclo positivo que alimenta a conexão emocional entre as partes envolvidas.

Niven também alerta para a importância de investir tempo e esforço. Relacionamentos não se desenvolvem da noite para o dia; eles requerem dedicação e compromisso. Marcar encontros regulares, mesmo que virtuais, e estar presente em momentos importantes da vida dos outros são formas fundamentais de cultivar vínculos duradouros. Relacionamentos que não são alimentados tendem a se desgastar, enquanto aqueles que recebem atenção e cuidado tendem a florescer.

Finalmente, Niven nos convida a refletir sobre a qualidade das nossas interações. Ele ressalta que a superficialidade nas relações modernas, muitas vezes acentuada pelas redes sociais, pode minar a profundidade que tanto buscamos. Em vez de se contentar com interações rasas, é essencial que procuremos conversas significativas que explorem interesses comuns, valores e experiências. Essa abordagem não apenas enriquece nossas vidas,

Teste gratuito com Bookey



mas também proporciona uma rede de apoio mais sólida e confiável.

Em resumo, o segundo capítulo de "CLICK" nos fornece um mapa claro para a construção de relacionamentos significativos e duradouros. Ao praticar a escuta ativa, abraçar a vulnerabilidade, demonstrar gratidão, investir tempo e buscar interações profundas, podemos criar laços que resistem ao tempo e às adversidades. Essas conexões não apenas enriquecem nossas vidas, mas também se tornam a base sobre a qual podemos construir nosso futuro pessoal e profissional.

Teste gratuito com Bookey



3. Capítulo 3: As Armadilhas da Comunicação na Era Digital

No Capítulo 3 de "CLICK", David Niven explora as armadilhas da comunicação na era digital, um tema cada vez mais relevante em um mundo onde as interações pessoais estão mediadas por dispositivos eletrônicos. As tecnologias de informação e comunicação, embora tenham transformado a maneira como nos conectamos, também trouxeram à tona uma série de desafios que podem comprometer a qualidade e a autenticidade das nossas relações.

Niven inicia o capítulo discutindo o fenômeno das interações superficiais que proliferam nas redes sociais e aplicativos de mensagens. Muitas vezes, as pessoas se envolvem em trocas rápidas e desprovidas de profundidade emocional, o que pode gerar um falso sentido de conexão. Ele ressalta que as interações digitais não substituem o contato humano real. Na verdade, podem criar uma ilusão de proximidade que falha em satisfazer nossas necessidades sociais mais profundas.

O autor também menciona o problema da "multitarefa" durante as conversas. Com o celular constantemente à mão, as pessoas tendem a distrair-se enquanto se comunicam, priorizando notificações e mensagens a interações presenciais. Essa falta de atenção resulta numa comunicação fragmentada, dificultando a construção de vínculos sólidos e a empatia. Niven alerta que,

Teste gratuito com Bookey



ao estar fisicamente presente, mas mentalmente ausente, perdemos a oportunidade de nos conectar verdadeiramente, o que pode levar ao isolamento emocional e à insatisfação nas relações.

Outro ponto crucial abordado é a tendência à comparação social acentuada pelas mídias sociais. Niven argumenta que o excesso de informações sobre as vidas dos outros pode levar à autoavaliação negativa, promovendo sentimentos de inadequação e ciúmes. A constante exposição a imagens idealizadas cria um vórtice de insatisfação e ansiedade, prejudicando a forma como nos relacionamos conosco e com os outros. Essa dinâmica lança sombras sobre as interações, minando a autenticidade e a sinceridade que são essenciais para relacionamentos saudáveis.

Além disso, Niven dá ênfase ao fenômeno do "eco-chamber" ou câmara de eco, onde as pessoas se cercam de opiniões semelhantes e excluem discordâncias. Esse fenômeno amplifica divisões e polarizações sociais, dificultando o diálogo construtivo e o entendimento mútuo. Ele sugere que a comunicação na era digital frequentemente falha em promover a diversidade de pensamentos, o que é essencial para o crescimento pessoal e para a construção de relacionamentos significativos.

Por fim, o autor conclui o capítulo destacando a importância de cultivar competências comunicativas que transcendam as limitações do meio digital.

Teste gratuito com Bookey



Ele incentiva os leitores a dedicarem tempo para se desconectar das telas, promovendo interações autênticas e conscientes. Niven acredita que a verdadeira conexão exige esforço e intenção, e que ao reconhecer as armadilhas da comunicação digital, podemos buscar formas mais enriquecedoras de nos relacionar com os outros, fortalecendo nossos vínculos e enriquecendo nossa vida social.

Teste gratuito com Bookey



4. Capítulo 4: O Poder da Empatia nas Interações Pessoais

No quarto capítulo de "CLICK", David Niven explora um dos aspectos mais cruciais das interações humanas: a empatia. Empatia, definida como a capacidade de entender e compartilhar os sentimentos de outra pessoa, é um elemento fundamental que pode transformar a qualidade das nossas conexões pessoais e profissionais.

Niven inicia discutindo como a empatia se distingue de meras simpatias. Enquanto a simpatia envolve sentir pena ou concernimento por alguém, a empatia exige um envolvimento mais profundo, onde nos colocamos verdadeiramente no lugar do outro. Esse entendimento é vital em um mundo cada vez mais conectado, mas paradoxalmente mais isolado. Quando demonstramos empatia, não apenas melhoramos a experiência do outro, mas também construímos um ambiente de confiança e abertura, essencial para relacionamentos sólidos.

Uma das principais preocupações de Niven é como a falta de empatia pode se manifestar nas interações do dia-a-dia. Ele cita exemplos de conversas superficiais em ambientes de trabalho, onde as preocupações são frequentemente minimizadas e os sentimentos não são validados. Isso pode levar a um ciclo de desengajamento e ressentimento, favorecendo a desconexão entre os colegas. Ao invés disso, Niven argumenta que dar

Teste gratuito com Bookey



espaço para a expressão emocional, ouvir ativamente e mostrar que nos importamos com as experiências dos outros pode ser uma maneira poderosa de reverter essa tendência.

Além disso, Niven fornece uma análise de como a empatia pode agir como um poderoso catalisador em situações de conflito. Quando uma situação tensa surge entre indivíduos, em vez de se defenderem unilateralmente, as partes envolvidas podem se beneficiar ao recorrer à empatia, buscando entender as perspectivas uma da outra. Isso não apenas promove uma resolução mais pacífica, mas também reforça os laços entre as partes, transformando o que poderia ser um divisor de águas em uma oportunidade de crescimento mútuo.

O autor também destaca o impacto da empatia nas relações familiares e nas amizades. Em nossos círculos mais íntimos, é muitas vezes a empatia que nos ajuda a superar desafios e adversidades. Niven sugere que aquele que demonstra empatia é frequentemente visto como um pilar de suporte emocional, criando um ambiente onde a vulnerabilidade é aceita e as pessoas se sentem seguras para expressar seus sentimentos sem medo de julgamento.

Finalmente, Niven considera os desafios que a era digital impõe à empatia. A comunicação online, apesar de sua conveniência, pode desumanizar as interações e criar barreiras que diminuem a empatia. Ele sugere que, para

Teste gratuito com Bookey



cultivar um ambiente empático, devemos nos esforçar para humanizar as interações digitais, seja através de videochamadas, mensagens de voz ou até mesmo a simples prática de pensar cuidadosamente antes de responder a uma mensagem.

Em suma, o poder da empatia se revela revolucionário nas interações humanas. Niven conclui que, ao fomentar a empatia em nossa vida diária—em casa, no trabalho ou entre amigos—podemos não apenas enriquecer nossas relações, mas também contribuir para criar uma sociedade mais compreensiva e conectada.

Teste gratuito com Bookey



5. Capítulo 5: Estratégias para Fortalecer Vínculos e Networking

Para fortalecer vínculos e construir uma rede de relacionamentos efetiva, é essencial adotar algumas estratégias práticas que garantem conexões significativas e duradouras. David Niven enfatiza a importância da autenticidade nas interações. Mostrar-se genuíno, compartilhando tanto suas conquistas quanto suas vulnerabilidades, é fundamental para criar um ambiente de confiança mútua. Ao fazer isso, as pessoas ao seu redor se sentirão mais confortáveis para se abrir e compartilhar suas histórias, o que pode aprofundar os laços.

Outra estratégia destacada no capítulo é o cultivo da escuta ativa. Ouvir atentamente o que os outros têm a dizer, demonstrando interesse real e fazendo perguntas relevantes, pode transformar uma conversa superficial em um diálogo enriquecedor. Isso não apenas valida a experiência do outro, mas também posiciona você como um interlocutor valioso, o que pode solidificar a relação.

Niven também menciona a importância de manter contato regular com sua rede. Isso não significa bombardear os outros com mensagens incessantes, mas sim encontrar um equilíbrio que demonstre seu interesse e disponibilidade. Enviar um e-mail ocasional, uma mensagem ou mesmo uma ligação para saber como a pessoa está, pode fazer uma grande diferença.

Teste gratuito com Bookey



Para isso, é útil usar ferramentas como agendas e lembretes, facilitando a manutenção dessas conexões ao longo do tempo.

A construção de um networking eficaz também vem com a disposição para ajudar os outros. A reciprocidade é fundamental nas relações humanas; quando você oferece apoio, informação ou conexão a alguém, cria-se um ciclo de gratidão e lealdade. Niven sugere que, ao se tornar um facilitador e contribuir para o sucesso de outros, você não apenas fortalece sua relação com eles, mas também abre portas para futuras oportunidades em sua própria jornada.

Além disso, Niven recomenda o aprimoramento contínuo de suas habilidades sociais. Participar de workshops, ler sobre comunicação e praticar em situações sociais podem não apenas ajudá-lo a desenvolver novas habilidades, mas também a ganhar autoconfiança. Essa visão proativa é essencial em um mundo em que as relações interpessoais são cada vez mais valiosas para a carreira e o bem-estar pessoal.

Por fim, o autor menciona a importância de celebrar conquistas conjuntas, não apenas as suas. Reconhecer e comemorar os sucessos de sua rede cria um sentimento de comunidade e pertencimento que fortalece as conexões. Essa prática não apenas valoriza o esforço dos outros, mas também faz com que eles se sintam mais conectados a você.

Teste gratuito com Bookey



Assim, através de uma combinação de autenticidade, escuta ativa, contato regular, disposição para ajudar, aprimoramento de habilidades sociais e celebração das conquistas mútuas, é possível estruturar uma rede de relacionamentos que não apenas prospera, mas que também enriquece a vida pessoal e profissional de todos os envolvidos.

Teste gratuito com Bookey



6. Capítulo 6: A Arte de Encontrar o Que Realmente Importa na Vida

No mundo acelerado em que vivemos, muitas vezes nos tornamos prisioneiros de nossas rotinas diárias e das pressões externas, perdendo de vista o que realmente consideramos importante. No Capítulo 6 de "CLICK", David Niven nos convida a refletir sobre a arte de encontrar o que realmente importa na vida, um processo essencial que exige autoconhecimento e clareza de propósito.

O primeiro passo para descobrir o que realmente importa é a autorreflexão. Niven sugere que, ao pararmos por um momento para observar nossas experiências e sentimentos, podemos identificar os valores que mais prezamos. Essa introspecção muitas vezes revela o que nos traz verdadeira alegria, quais relações alimentam nossa alma e quais atividades devemos priorizar. É através dessa prática que muitos encontram um sentido mais profundo, entendendo que realizar nossas paixões e cultivar conexões significativas são pilares fundamentais para uma vida gratificante.

Além de olharmos para dentro, o autor enfatiza a importância das experiências e das interações sociais em nossas vidas. Muitas vezes, são as memórias criadas com amigos e familiares que nos trazem satisfação duradoura, enquanto a busca por bens materiais pode resultar em felicidade temporária. Niven argumenta que as experiências compartilhadas geram um

Teste gratuito com Bookey



vínculo emocional mais forte, e essas lembranças são o que realmente importa quando refletimos sobre nossas vidas.

Niven também discute a necessidade de desapego. Em um mundo obcecado pelo sucesso e reconhecimento, o autor mostra que deixar de lado expectativas externas e preconceitos pode abrir espaço para a autenticidade. Aprender a dizer não e priorizar o que é verdadeiramente importante permite que nos libertemos da ansiedade e das comparações sociais, tornando nossas escolhas mais alinhadas com nossos objetivos pessoais.

Uma das chaves para encontrar o que é essencial, segundo Niven, é a prática da gratidão. Ao cultivarmos um hábito de reconhecer e apreciar as pequenas coisas do dia a dia, desenvolvemos uma visão mais clara do que realmente nos traz felicidade e sentido. Isso não apenas nos ajuda a focar no presente, mas também nos preenche com uma sensação de propósito que pode direcionar nossas futuras ações e decisões.

Por fim, o autor nos lembra que a arte de encontrar o que realmente importa é um processo contínuo. À medida que evoluímos, nossas prioridades podem mudar, e é fundamental estarmos abertos a revisitar e reavaliar nossas escolhas. A flexibilidade e a disposição para adaptar nossos valores à medida que amadurecemos nos permitem viver uma vida mais autêntica e plena.

Teste gratuito com Bookey



Assim, ao final deste capítulo, Niven nos deixa com um importante convite: parar, refletir e escolher conscientemente. O verdadeiro valor da vida não reside nas distrações efêmeras que nos rodeiam, mas nas experiências e relacionamentos que trazem um sentido duradouro às nossas jornadas. A arte de encontrar o que realmente importa é, portanto, não apenas uma habilidade, mas também um compromisso de vida que devemos cultivar incessantemente.

Teste gratuito com Bookey



5 citações chave de Click

1. "As escolhas que fazemos moldam quem somos e quem seremos no futuro."
2. "A felicidade não é um destino, mas uma jornada que devemos aproveitar a cada dia."
3. "A capacidade de mudar depende da disposição de abraçar o novo e deixar o passado para trás."
4. "Às vezes, a vida nos dá sinais sutis; devemos estar atentos a eles e aprender a escutá-los."
5. "O verdadeiro sucesso é medir nossa vida pelos impactos que causamos na vida dos outros."

Teste gratuito com Bookey





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar