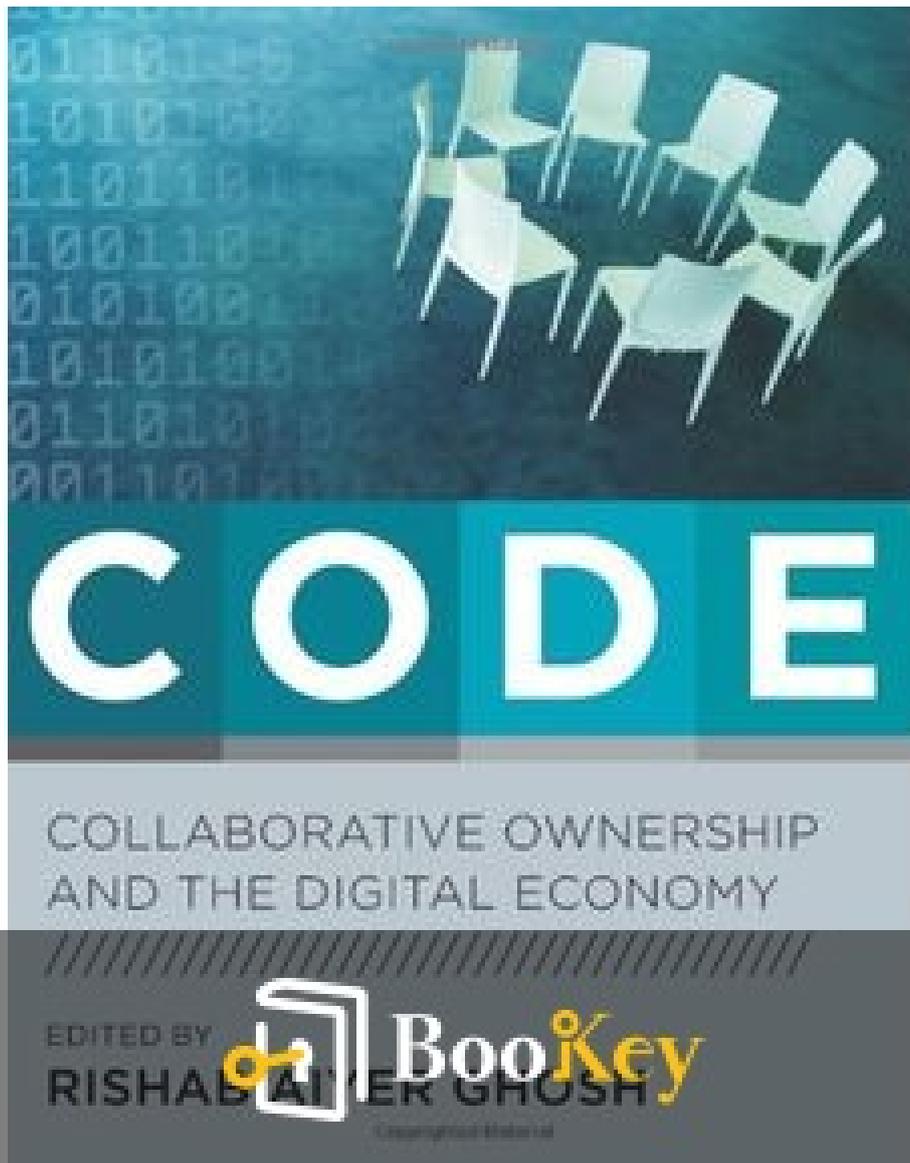


Code PDF

RISHAB AIYER GHOSH



Mais livros gratuitos no Bookey



Sobre o livro

Exploração da Relação entre Corpo Humano e Arquitetura

Desde a antiguidade grega, o corpo humano é visto como um microcosmo que reflete a harmonia universal. Este livro reúne um renomado conjunto de arquitetos, historiadores da arquitetura e teóricos para investigar a interseção entre o corpo humano e a arquitetura. Os textos apresentados analisam edificações icônicas, obras literárias, pinturas, elementos decorativos e paisagens sob a ótica das necessidades e prazeres físicos, psicológicos e espirituais do corpo.

As discussões abordam diversos tópicos, incluindo: os templos gregos, as igrejas projetadas por Tadao Ando no Japão, as fortalezas e pinturas do Renascimento, o espaço e a habitação nas casas de Wright e Schindler na América do Norte, a dimensão corpórea das paisagens e jardins de Carlo Scarpa, além da evolução do pensamento arquitetônico de Vitruvius até o Renascimento e o Iluminismo, com uma inserção na psicanálise freudiana. O conjunto de ensaios é contextualizado por uma admiração pela obra do historiador e teórico arquitetônico Joseph Rykwert, cuja influência sobre o tema é inegável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Code Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Quem deve ler este livro Code

O livro "CODE" de Rishab Aiyer Ghosh é ideal para um público diversificado que inclui profissionais de tecnologia, estudantes de ciência da computação, empreendedores e entusiastas que buscam entender o impacto da programação e do software na sociedade moderna. Aqueles que se interessam por temas como inovação digital, open source e a interseção entre tecnologia e ética encontrarão insights valiosos. Além disso, leitores que desejam compreender melhor a evolução do código e suas implicações nas áreas econômica, social e cultural também se beneficiarão enormemente da leitura, pois Ghosh explora tanto os aspectos técnicos quanto os contextos mais amplos que cercam o desenvolvimento de software.

Mais livros gratuitos no Bookey



Principais insights de Code em formato de tabela

Capítulo	Título	Resumo
1	O Que é Código?	Explora a definição de código e sua importância na era digital, destacando sua função como a linguagem fundamental da tecnologia.
2	História do Código	Aborda a evolução do código desde os primeiros sistemas de codificação até as linguagens de programação modernas.
3	Linguagens de Programação	Discute diferentes linguagens de programação, suas características e como elas moldam o desenvolvimento de software.
4	Código como Propriedade	Examina a questão da propriedade do código, incluindo debates sobre código aberto e software proprietário.
5	Impacto do Código na Sociedade	Analisa como o código influencia diferentes aspectos da sociedade, como políticas, economia e cultura.
6	O Futuro do Código	Reflete sobre as tendências futuras do código, incluindo inteligência artificial e automação, e seu impacto nas profissões.
7	Ética e Código	Apresenta considerações éticas em relação ao desenvolvimento e uso do código, incluindo responsabilidade social dos desenvolvedores.

Mais livros gratuitos no Booke



Capítulo	Título	Resumo
8	Aprendendo a Codificar	Discute a importância da alfabetização em código e como diferentes programas educativos estão sendo implementados.
9	Comunidade de Desenvolvedores	Explora a colaboração e o espírito comunitário entre desenvolvedores de software e a cultura de compartilhamento.
10	Conclusão	Reflete sobre a importância contínua do código na transformação da sociedade e o papel que todos desempenham nesse ecossistema.

Mais livros gratuitos no Booke



Code Lista de capítulos resumidos

1. Introdução ao Mundo da Codificação e Suas Implicações
2. A História da Codificação e Suas Evoluções Recentes
3. O Impacto da Codificação na Sociedade Moderna
4. Dilemas Éticos da Codificação em Tecnologias Emergentes
5. Codificação, Colaboração e a Cultura de Desenvolvimento
6. O Futuro da Codificação e o Papel da Educação

Mais livros gratuitos no Bookey



1. Introdução ao Mundo da Codificação e Suas Implicações

No mundo contemporâneo, a codificação se tornou uma linguagem universal, permeando praticamente todos os aspectos da vida moderna. Desde os aplicativos que utilizamos diariamente até as complexas infraestruturas que sustentam as economias globais, a capacidade de escrever e compreender código tornou-se uma competência cada vez mais crucial. Codificação não é apenas uma habilidade técnica; ela implica uma nova forma de pensar e resolver problemas, uma lógica que se aplica a várias disciplinas e situações, desafiando os limites do que podemos criar e alcançar.

Ao longo das últimas décadas, a codificação passou de uma atividade restrita a um grupo seleto de especialistas para uma necessidade fundamental para profissionais de diversas áreas. Hoje, é amplamente reconhecida como uma habilidade essencial, equiparando-se a competências tradicionais, como ler e escrever. Escolas, universidades e plataformas de aprendizado online estão adotando o ensino da programação como parte fundamental de seus currículos, formando uma nova geração que não apenas consome tecnologia, mas também a cria.

Entender as implicações da codificação vai além de aprender linguagens de programação. Trata-se de compreender como esses códigos afetam nossas

Mais livros gratuitos no Bookey



interações sociais, políticas e econômicas. A codificação possui o poder de moldar comportamentos e decisões, influenciando desde a forma como nos comunicamos até o modo como as máquinas operam em nossas vidas. Este poder traz consigo uma responsabilidade significativa, já que, com a capacidade de codificar vem a responsabilidade de garantir que o que criamos seja benéfico e ético.

Além disso, as suas vanguardas e inovações recentes abriram caminho para o que muitos chamam de uma nova era tecnológica. A ascensão de Inteligência Artificial, aprendizado de máquina, e automação traz uma nova dimensão à codificação, questionando não apenas suas aplicações práticas, mas também os dilemas éticos que surgem em seu rastro. A codificação se tornou uma ferramenta para edificar uma sociedade mais justa ou, ironicamente, para perpetuar desigualdades, dependendo de como ela é utilizada e de quem a controla.

Assim, neste livro, exploraremos a profunda intersecção entre codificação, sociedade e ética. Investigaremos como a codificação não é apenas um meio de expressão técnica, mas também uma prática que pode democratizar ou, pelo contrário, monopolizar o conhecimento e o poder. Como podemos, então, aproveitar a codificação para construir um futuro melhor, que seja inclusivo e sustentável? Esta é a pergunta que desejamos explorar, começando por entendermos de onde viemos na história da codificação e

Mais livros gratuitos no Bookey



como ela evoluiu até os dias atuais.

Mais livros gratuitos no Bookey



2. A História da Codificação e Suas Evoluções Recentes

A história da codificação é uma narrativa rica e complexa que abrange séculos de desenvolvimento humano e tecnológico. Desde os primórdios da civilização, a codificação, na sua forma mais primitiva, pode ser vista nas primeiras tentativas de sistematizar a informação, como no uso de símbolos em tábuas de argila na Mesopotâmia ou nas notações de contagem em antiguidades egípcias. No entanto, o conceito mais moderno de codificação começou a tomar forma com a invenção de linguagens formais, um processo que se acelerou no século XX com o advento da computação.

A revolução da codificação, como a conhecemos, teve um ponto de partida significativo na década de 1940, com a criação dos primeiros computadores eletrônicos. Esses dispositivos exigiam que as instruções fossem dadas em um formato compreensível para as máquinas, um precursor do que hoje entendemos como linguagens de programação. O lançamento de linguagens como Assembly e, posteriormente, FORTRAN e COBOL na década de 1950, foi fundamental para o desenvolvimento da codificação, proporcionando uma maneira mais acessível e compreensível para os programadores interagirem com computadores.

À medida que as décadas avançavam, a codificação evoluiu em paralelo com os avanços tecnológicos. Na década de 1970, surgiram linguagens como C,

Mais livros gratuitos no Bookey



que introduziram conceitos de programação modular e abstração. Esse período foi caracterizado não apenas pelo surgimento de novas linguagens, mas também pela formação da cultura de desenvolvimento de software, que enfatizava a colaboração e a partilha de conhecimento entre programadores. O crescente complexidade dos sistemas operacionais e o aumento das aplicações para negócios e a vida cotidiana demandaram uma abordagem mais robusta e comprometida à codificação.

A década de 1980 trouxe o auge da codificação orientada a objetos com linguagens como C++ e, mais tarde, Java. Essas linguagens subverteram as abordagens de programação anteriores, permitindo uma modelagem mais intuitiva e flexível da software que reflete a realidade do mundo físico. O conceito de encapsulamento, herança e polimorfismo tornou-se fundamental, revolucionando a forma como os desenvolvedores pensavam sobre a estrutura do código e a interatividade entre diferentes componentes do software.

Nos anos 90 e 2000, a explosão da internet causou uma nova transformação na codificação. HTML, JavaScript e CSS emergiram como linguagens fundamentais para o desenvolvimento web, permitindo a criação de páginas dinâmicas e interativas. O conceito de desenvolvimento ágil e métodos de programação contínua começaram a se popularizar, promovendo uma abordagem iterativa e colaborativa para codificação. Os desenvolvedores

Mais livros gratuitos no Bookey



começaram a utilizar estruturas e bibliotecas que aceleraram o processo de desenvolvimento e tornaram a codificação acessível a um público ainda mais amplo.

Nos anos mais recentes, observamos a ascensão de linguagens como Python e Ruby, que priorizam a clareza e a expressividade em detrimento da complexidade. Essa mudança reflete uma tendência crescente em direção a uma abordagem mais inclusiva à codificação, reconhecendo a importância da acessibilidade e do ensino de programação a uma nova geração de desenvolvedores. A disseminação de plataformas educacionais e ambientes de programação online também contribuiu para essa democratização da codificação. Além disso, a automação e a inteligência artificial estão começando a moldar o futuro da codificação, simplificando tarefas complexas e permitindo que os desenvolvedores se concentrem em problemas mais desafiadores e criativos.

O panorama da codificação, embora profundamente enraizado na história, está em constante evolução e adaptação, refletindo as mudanças nas necessidades sociais e nas tecnologias emergentes. A história da codificação ilustra não apenas a evolução da tecnologia, mas também como a forma como codificamos o mundo ao nosso redor é um reflexo das nossas próprias inovações e criatividade.

Mais livros gratuitos no Bookey



3. O Impacto da Codificação na Sociedade Moderna

A codificação, como código de comunicação e ação entre humanos e máquinas, teve um impacto profundo e abrangente em diversos aspectos da sociedade moderna. Desde a revolução digital, a codificação não apenas facilitou o surgimento de novas tecnologias, mas também transformou a maneira como interagimos, trabalhamos e nos relacionamos com o mundo ao nosso redor.

Um dos impactos mais visíveis da codificação é a automação de processos que, por um lado, aumentou a eficiência em muitas indústrias, e, por outro, levantou questões sobre o futuro do trabalho. Setores como manufatura, serviços financeiros, saúde e comércio entraram na era da automatização, onde atividades que antes eram realizadas manualmente agora são geridas por códigos que garantem rapidez e precisão. Essa transição não só melhora a produtividade, mas também altera a dinâmica do mercado de trabalho, criando uma demanda crescente por habilidades em tecnologia e uma possível obsolescência de posições mais tradicionais.

Além disso, a codificação tem um papel central na maneira como consumimos informações. As redes sociais, plataformas de e-commerce e sistemas de recomendação são resultantes de algoritmos complexos que moldam as nossas preferências e decisões cotidianas. Isso significa que a

Mais livros gratuitos no Bookey



codificação não é apenas um instrumento técnico, mas um formador de cultura e comportamento. A influência dos algoritmos nas nossas vidas levanta questões sobre privacidade e reconhecimento de dados, além de provocar debates sobre o impacto psicológico da tecnologia sobre o usuário final.

Outro aspecto importante do impacto da codificação é a promoção da inclusão e da acessibilidade. A capacidade de codificar permite a criação de aplicativos e plataformas que atendem a necessidades específicas de grupos muitas vezes marginalizados. Através da tecnologia, as comunidades têm a oportunidade de criar ferramentas que amplificam suas vozes e promovem a participação social, permitindo que pessoas de diferentes origens e habilidades tenham acesso à informação e aos recursos que precisam.

Por outro lado, a expansão da codificação também provoca desafios sociais significativos. A distância digital, que se refere à disparidade entre aqueles que têm acesso e habilidades para utilizar a tecnologia e aqueles que não têm, torna-se um problema crítico. A sociedade precisa urgentemente abordar essa desigualdade, já que a habilidade de codificação é cada vez mais vista não apenas como uma vantagem, mas como uma necessidade em um mundo que abraça a transformação digital.

Entretanto, não podemos ignorar o lado obscuro do poder que a codificação

Mais livros gratuitos no Bookey



pode representar. A manipulação de dados e a criação de "deep fakes" são só alguns exemplos de como o código pode ser empregado de maneiras que ameaçam a integridade da informação e a confiança pública. A partir dessas controvérsias, os cidadãos são desafiados a questionar a ética da codificação e a responsabilidade dos desenvolvedores, criando um ambiente onde a educação e a discussão sobre ética digital se tornam mais relevantes do que nunca.

Portanto, o impacto da codificação na sociedade moderna é multifacetado e complexo, abrangendo desde a transformação econômica até questões sociais e éticas. À medida que continuamos a navegar por este novo panorama digital, é crucial refletir sobre como a codificação pode ser utilizada para fomentar um futuro mais inclusivo, ético e sustentável para todos.

Mais livros gratuitos no Bookey



4. Dilemas Éticos da Codificação em Tecnologias Emergentes

O advento das tecnologias emergentes, como inteligência artificial, big data, internet das coisas e blockchain, trouxe conveniências inegáveis e oportunidades inovadoras. No entanto, junto a essas inovações surgem dilemas éticos significativos que desafiam codificadores, empresas e legisladores. Estes dilemas não só incluem a responsabilidade moral dos programadores, mas também a forma como a sua codificação pode impactar indivíduos e a sociedade em geral.

Um dos principais dilemas éticos reside no uso de dados pessoais. O big data oferece uma capacidade sem precedentes para coletar, analisar e prever comportamentos humanos. Contudo, este acesso à informação suscita graves preocupações sobre privacidade e consentimento. Codificadores que trabalham com algoritmos de dados precisam ponderar até que ponto as técnicas de mineração e análise de dados respeitam a autonomia dos indivíduos. Um código que coleta e processa dados sem um consentimento claro pode ser interpretado como uma violação da privacidade, levando a um desconfiança crescente em relação às tecnologias.

Outro dilema importante está relacionado à imparcialidade e à discriminação algorítmica. Algoritmos de inteligência artificial são frequentemente treinados em conjuntos de dados históricos que podem conter preconceitos

Mais livros gratuitos no Bookey



inerentes. Isso pode resultar em discriminações não intencionais em áreas críticas, como recrutamento de pessoal, concessão de crédito e policiamento. A codificação, portanto, exige não apenas habilidades técnicas, mas também uma compreensão dos impactos sociais que estas decisões algorítmicas podem ter. Codificadores se veem confrontados com a obrigação de desenvolver códigos que não apenas funcionem de maneira eficiente, mas que também promovam justiça e equidade.

Além disso, a questão da responsabilidade legal e moral em relação a ações autônomas das máquinas se torna premente. Diante da automação crescente, quem é o responsável quando uma máquina toma uma decisão que resulta em dano? Este dilema exige que os desenvolvedores e implementadores de tecnologias emergentes considerem os limites da responsabilidade e busquem um equilíbrio entre a inovação e a salvaguarda dos valores humanos.

Por último, a codificação nas tecnologias emergentes também gera dilemas quanto à transparência. Muitas vezes, os algoritmos são percebidos como "caixas-pretas", em que as decisões tomadas são incompreensíveis até mesmo para aqueles que as desenvolveram. Essa falta de transparência gera uma sensação de desamparo entre os usuários, que não têm como entender ou contestar as decisões que os afetam. A codificação ética defende a criação de sistemas que não apenas expliquem suas decisões, mas que também

Mais livros gratuitos no Bookey



prevista formas de auditoria e verificação.

Neste novo mundo digital, não podemos mais ver a codificação como uma simples tarefa técnica. Os programadores e criadores de tecnologia devem estar cientes dos dilemas éticos que sua prática engendra. A interseção entre codificação e ética não só molda o futuro das tecnologias emergentes, mas também o futuro da sociedade como um todo. É imperativo que, ao avançarmos em direção a um futuro mais tecnológico, permaneçamos comprometidos com a integridade, a equidade e a responsabilidade social.

Mais livros gratuitos no Bookey



5. Codificação, Colaboração e a Cultura de Desenvolvimento

A codificação transcende a simples habilidade técnica; é uma prática que requer colaboração eficaz e a construção de uma cultura de desenvolvimento que fomente a inovação e a criatividade. Nesta era digital, onde as tecnologias avançam a passos largos, a troca de ideias e a colaboração entre desenvolvedores se tornaram essenciais para a criação de soluções complexas e resilientes.

A essência da codificação está em sua capacidade de unir diferentes mentes e talentos. Tradicionalmente, o desenvolvimento de software era uma atividade isolada, mas com o crescimento das equipes ágeis e das metodologias colaborativas, surgiu uma nova abordagem. A colaboração permite que programadores, designers e outros stakeholders trabalhem juntos, proporcionando uma diversidade de perspectivas que enriquece o produto final. Esta dinâmica de equipe é vital, pois as soluções mais robustas frequentemente emergem de um processo colaborativo onde as ideias são testadas, ajustadas e refinadas.

Centrando-se na cultura de desenvolvimento, devemos entender que um ambiente propício ao aprendizado contínuo e à experimentação é crucial. Organizações que implementam práticas como programação em par, revisões de código e feedbacks frequentes criam um espaço onde a

Mais livros gratuitos no Bookey



aprendizagem é valorizada e os erros são vistos como oportunidades de crescimento. Esta cultura não apenas melhora a qualidade do código, mas também fortalece as relações interpessoais dentro da equipe, aumentando a moral e a satisfação no trabalho.

Além disso, a inclusão e diversidade no desenvolvimento de software são críticas. Equipes diversificadas trazem diferentes experiências e abordagens, o que pode levar à criação de produtos mais inclusivos e inovadores. Promover um espaço onde as vozes de todos são ouvidas não é apenas um imperativo ético, mas também uma estratégia inteligente, pois a variedade de idéias é um terreno fértil para a criatividade e a inovação.

Por fim, a colaboração na codificação vai além das fronteiras de uma única equipe ou organização. A era do código aberto é um testemunho dessa tendência, onde desenvolvedores em todo o mundo contribuem para projetos comunitários, compartilhando seu conhecimento e habilidades. Esse fenômeno não só amplia o potencial de desenvolvimento tecnológico, mas também constrói uma rede global de colaboração e aprendizado.

Como tal, a codificação, quando realizada em um ambiente de colaboração e rica em cultura de desenvolvimento, não é apenas sobre criar software; é sobre construir comunidades, promover a troca de conhecimento e moldar um futuro inovador. À medida que navegamos por esse panorama em

Mais livros gratuitos no Bookey



constante evolução, a importância da colaboração torna-se cada vez mais evidente, mostrando que o verdadeiro poder da codificação reside na sinergia das contribuições coletivas.

Mais livros gratuitos no Bookey



6. O Futuro da Codificação e o Papel da Educação

A codificação, enquanto prática e disciplina, está em constante evolução e se expandindo de maneiras que poucos poderiam prever. À medida que as tecnologias emergentes, como inteligência artificial, big data e Internet das Coisas, tornam-se cada vez mais integradas em nossas vidas diárias, a necessidade de uma educação adaptativa e pertinentemente focada em codificação é mais essencial do que nunca. O futuro da codificação não se limita apenas à capacidade técnica de programar, mas abrange a formação de um pensamento crítico, criativo e colaborativo que permita a aplicação dessas habilidades no mundo real.

A educação, nesse contexto, desempenha um papel crucial na preparação das futuras gerações para os desafios e oportunidades que surgem com a digitalização da sociedade. É fundamental que as instituições de ensino não apenas incluam a codificação em seus currículos, mas que também promovam uma abordagem interdisciplinar, integrando ciências, artes e ética na formulação de soluções. A capacidade de codificar deve ser vista como uma habilidade transversal, similar à alfabetização e à matemática.

Outra área importante para o futuro da codificação está na ênfase na educação inclusiva e na diversidade. É imperativo que a codificação seja acessível a todos, independentemente de sua origem, gênero ou condição

Mais livros gratuitos no Bookey



social. Programas de educação em tecnologia, como o ensino de codificação em escolas de comunidades marginalizadas, não apenas ajudam a criar um campo de jogo mais igualitário, mas também enriquecem o campo tecnológico com diversas perspectivas e soluções inovadoras.

Além disso, à medida que a automação avança e as necessidades do mercado de trabalho evoluem, a formação contínua e o aprendizado ao longo da vida se tornam novos imperativos educacionais. Profissionais em todas as áreas precisam estar equipados com habilidades de codificação e compreensão digital para se adaptarem às mudanças dinâmicas do mercado. As empresas, por sua vez, têm um papel importante, pois devem colaborar com instituições educacionais para garantir que os programas de formação atendam às realidades do setor.

Em resumo, o futuro da codificação e da educação está intrinsecamente ligado. A capacidade de codificar pode ser a chave para o empoderamento individual e coletivo, propiciando não apenas inovação tecnológica, mas também soluções para problemas sociais complexos. A educação deve servir como catalisador dessa transformação, preparando os indivíduos para serem criadores de tecnologia, e não apenas consumidores, equipando-os com as ferramentas para se tornarem agentes ativos na moldagem de um futuro digital que seja inclusivo, ético e sustentável.

Mais livros gratuitos no Bookey



5 citações chave de Code

1. O 'CODE' nos mostra que o conhecimento e a compreensão do código são essenciais para navegar no mundo moderno.
2. A programação não é apenas uma questão de escrever código, mas sim de pensar de forma crítica e resolver problemas complexos.
3. A tecnologia deve ser acessível a todos, pois o conhecimento do código proporciona empoderamento e autonomia.
4. O livro destaca a importância da colaboração no desenvolvimento de software, onde a diversidade de ideias enriquece o resultado final.
5. Saber programar é uma habilidade fundamental que pode abrir portas em diversas áreas de atuação, não apenas na tecnologia.

Mais livros gratuitos no Bookey





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar