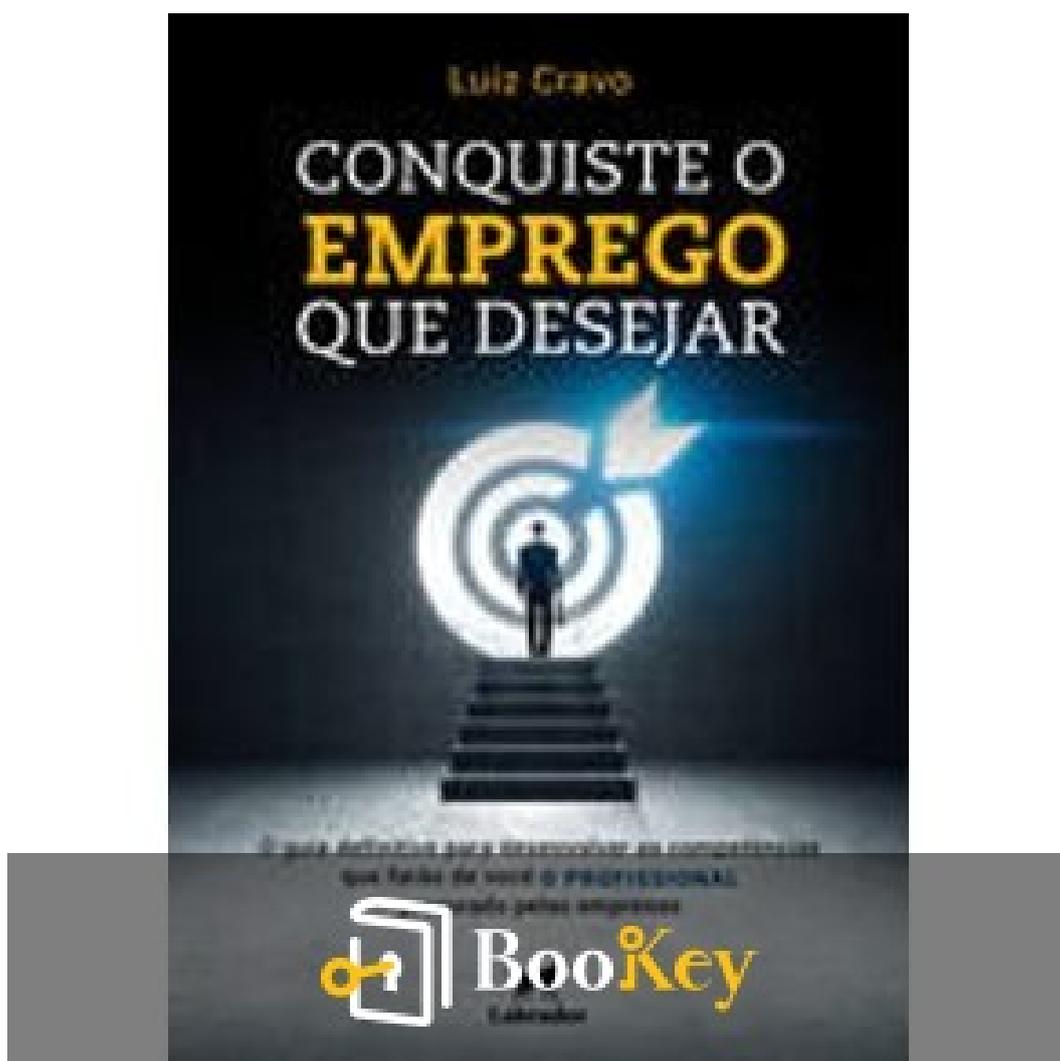


Conquiste O Emprego Que Desejar PDF

LUIZ CRAVO



Teste gratuito com Bookey



Sobre o livro

Descrição do Produto

Você já se sentiu frustrado ao enviar diversos currículos sem receber uma resposta? Ou, quem sabe, está desmotivado em um emprego que não reconhece seu valor e busca uma mudança?

Saiba que é totalmente viável dar uma guinada nessa situação de incerteza e insatisfação! O segredo está em desenvolver habilidades que o tornem um candidato altamente atrativo para as melhores empresas do mercado.

Com mais de 45 anos de expertise em gestão de recursos humanos, Luiz Cravo apresenta o livro "Conquiste o emprego que deseja", um guia prático e eficaz para aprimorar sua empregabilidade, desde os primeiros passos da sua jornada profissional.

Este guia aborda temas fundamentais como o fortalecimento da mentalidade, organização pessoal, a elaboração de um currículo que se destaque, e técnicas para brilhar durante as entrevistas. Aqui, você encontrará as ferramentas necessárias para elevar sua autoconfiança e se destacar durante os processos seletivos.

O livro também oferece exercícios práticos, insights valiosos e diretrizes claras, além de compartilhar métodos indispensáveis para desbloquear seu potencial profissional e construir uma trajetória de sucesso em sua carreira.

Teste gratuito com Bookey



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Conquiste O Emprego Que Desejar Resumo

Escrito por IdeaClips

Teste gratuito com Bookey



Quem deve ler este livro **Conquiste O Emprego Que Desejar**

O livro "Conquiste o Emprego Que Desejar" de Luiz Cravo é indicado para todas as pessoas que desejam aprimorar suas habilidades de busca de emprego e se posicionar de forma mais assertiva no mercado de trabalho. Especialmente direcionado a profissionais em início de carreira, aqueles que estão em transição profissional ou aqueles que desejam uma nova oportunidade, a obra oferece valiosas estratégias e dicas práticas para destaque na seleção de vagas. Além disso, estudantes e recém-formados também se beneficiariam ao entender as demandas do mercado e como se apresentar de maneira eficaz aos empregadores.

Teste gratuito com Bookey



Principais insights de **Conquiste O Emprego Que Desejar** em formato de tabela

Tema	Resumo
Autor	Luiz Cravo
Título	Conquiste o Emprego que Desejar
Conceito Principal	O livro oferece estratégias práticas para alcançar um emprego desejado mediante a preparação, a identificação de oportunidades e a construção de uma imagem profissional forte.
Capítulo 1: Autoconhecimento	Reflete sobre a importância de entender suas próprias habilidades, interesses e valores para direcionar a busca por um emprego que se alinhe a eles.
Capítulo 2: Currículo e Carta de Apresentação	Ensina a elaborar um currículo impactante e uma carta de apresentação que destaque as competências do candidato.
Capítulo 3: Networking	Discute a relevância de construir e manter uma rede de contatos, pois muitos empregos são preenchidos através de indicações.
Capítulo 4: Preparação para Entrevista	Fornecer dicas para se preparar para entrevistas, incluindo como pesquisar sobre a empresa e como se comportar durante a conversa.
Capítulo 5: Marca Pessoal	Enfatiza a importância de desenvolver uma marca pessoal forte e como isso pode influenciar a impressão que os recrutadores têm sobre o candidato.

Teste gratuito com Bookey



Tema	Resumo
Capítulo 6: Postura e Atitude	Fala sobre a importância da atitude positiva e da postura profissional durante todo o processo de busca de emprego.
Capítulo 7: Resiliência e Persistência	Aborda a necessidade de enfrentar rejeições e continuar buscando com determinação.
Considerações Finais	O livro conclui que a combinação de autoconhecimento, preparação adequada e networking é essencial para conquistar o emprego desejado.

Teste gratuito com Bookey



Conquiste O Emprego Que Desejar Lista de capítulos resumidos

1. Introdução à Mentalidade de Sucesso Profissional
2. Identificando suas Competências e Talentos
3. Preparando um Currículo que Se Destaque
4. Estratégias Eficazes para a Entrevista de Emprego
5. Construindo Redes de Contato e Networking
6. A Importância do Desenvolvimento Contínuo na Carreira
7. Conclusão: Transformando Oportunidades em Realidade Profissional

Teste gratuito com Bookey



1. Introdução à Mentalidade de Sucesso Profissional

Na busca por um emprego que realmente satisfaça suas ambições e habilidades, a mentalidade desempenha um papel crucial. A mentalidade de sucesso profissional envolve não apenas a crença em suas capacidades, mas também a disposição para crescer, aprender e se adaptar às demandas do mercado de trabalho. Luiz Cravo, no seu livro "Conquiste o Emprego que Desejar", enfatiza que a jornada para a realização profissional começa com uma mentalidade proativa e determinada.

Essa mentalidade se refere à forma como você percebe as oportunidades e os desafios. Indivíduos que cultivam uma mentalidade de sucesso encaram as dificuldades como trampolins para o aprendizado e a melhoria pessoal, em vez de barreiras intransponíveis. Eles estão sempre dispostos a refletir sobre suas experiências, a redefinir seus objetivos e a ajustar seu planejamento de carreira. Em um mundo profissional cada vez mais competitivo e dinâmico, essa flexibilidade é uma característica indispensável.

Um aspecto central da mentalidade de sucesso é a consciência de suas competências e talentos. Isso implica reconhecer não apenas as habilidades técnicas que você possui, mas também as suas competências interpessoais, como empatia e comunicação eficaz. Identificar o que você faz de melhor permite que você busque oportunidades alinhadas aos seus pontos fortes,

Teste gratuito com Bookey



aumentando suas chances de realização e felicidade no trabalho.

Além disso, é fundamental adotar uma postura de aprendizado contínuo. O mercado de trabalho e as tecnologias estão em constante evolução e, para se manter relevante, é essencial desenvolver novas habilidades e conhecer tendências emergentes em sua área de interesse. Aqueles que abraçam essa ideia estão melhor equipados para não apenas conquistar um emprego, mas também para permanecer em posições de destaque ao longo de suas carreiras.

Por fim, Luiz Cravo nos convida a refletir sobre nosso papel em um ambiente profissional colaborativo. A forma como interagimos com os outros, construímos relacionamentos e trocamos conhecimentos contribui significativamente para nossa trajetória profissional. Esta mentalidade de sucesso capacita o indivíduo a agir com confiança, resiliência e uma perspectiva de colaboração, transformando desafios em oportunidades e sonhos profissionais em realidade.

Teste gratuito com Bookey



2. Identificando suas Competências e Talentos

Identificar suas competências e talentos é um passo fundamental para conquistar o emprego que deseja e para construir uma carreira gratificante. Este processo exige uma reflexão profunda sobre suas aptidões, interesses e experiências. Comece fazendo uma lista das tarefas e atividades que você realiza com facilidade e que o motivam. Pergunte a si mesmo: "O que faço de melhor?" e "Quais são as atividades que mais me satisfazem?"

Além disso, peça feedback a amigos, familiares e colegas de trabalho. Muitas vezes, outras pessoas conseguem ver em nós habilidades que não percebemos. Considere criar um círculo de avaliação, onde você pode discutir suas forças e fraquezas com pessoas em quem confia. Este feedback pode ser inestimável para identificar talentos que podem ter passado despercebidos.

Outra técnica útil é avaliar sua trajetória escolar e profissional. Quais disciplinas eram suas favoritas na escola? Que projetos ou funções você mais gostou de desempenhar em empregos anteriores? Revisitar essas experiências pode revelar padrões de interesses e habilidades. Por exemplo, se você sempre se destacou em atividades que envolvem liderança ou organização, isso pode indicar uma forte competência nessas áreas.

É também importante considerar as competências de soft skills que são cada

Teste gratuito com Bookey



vez mais valorizadas no mercado de trabalho atual. Habilidades como comunicação, colaboração, empatia e adaptabilidade podem ser tão essenciais quanto as hard skills técnicas específicas da sua área. Avalie como você se comporta em equipe, como lida com conflitos e como se comunica. Essas competências interpessoais podem ser o diferencial em sua candidatura.

Utilize ferramentas como testes vocacionais ou de avaliação de personalidade, que podem oferecer insights sobre suas preferências e capacidades. Embora esses testes não definam sua carreira, eles podem ajudá-lo a direcionar suas reflexões e identificar áreas potenciais de interesse.

Ao final desse processo de identificação, você deve consolidar suas competências e talentos em um formato que facilite a sua apresentação em currículos e entrevistas. Lembre-se de que entender suas habilidades não é apenas um exercício teórico; trata-se de uma aplicação prática. Escolha áreas de atuação que alinhem suas competências a suas aspirações, aumentando assim suas chances de sucesso e satisfação profissional. Entender a si mesmo é a chave para abrir portas no mundo do trabalho, pois ao fazer isso, você não apenas ampliará suas possibilidades de emprego, mas também encontrará um caminho que ressoe com quem você realmente é.

Teste gratuito com Bookey



3. Preparando um Currículo que Se Destaque

Um currículo bem elaborado é a ponte entre o candidato e a oportunidade desejada. Para se destacar em um mercado de trabalho cada vez mais competitivo, é vital que o currículo não apenas destaque suas qualificações e experiências, mas que também conte sua história de maneira envolvente. Abaixo estão algumas diretrizes essenciais para preparar um currículo que realmente capte a atenção dos recrutadores.

1. ****Layout e Design Atraentes:**** A primeira impressão conta, e o design do seu currículo deve refletir isso. Utilize um formato limpo e profissional, que facilite a leitura. Escolha fontes clássicas e mantenha um esquema de cores sóbrio. Estruture o documento em seções claras, como dados pessoais, resumo profissional, experiências, educação e habilidades, para que o recrutador possa encontrar rapidamente as informações que procuram.
2. ****Resumo Profissional Impactante:**** Comece o currículo com um resumo ou objetivo profissional. Este parágrafo deve sintetizar suas principais habilidades e experiências, sendo uma vitrine do que você pode oferecer. Personalize esse resumo com base na vaga em questão, indicando claramente como suas competências se alinham às necessidades da empresa.
3. ****Experiência Profissional Relevante:**** Ao descrever suas experiências anteriores, não se limite a listar funções e responsabilidades. Foque em

Teste gratuito com Bookey



resultados e conquistas. Use verbos de ação e quantifique sua performance sempre que possível. Por exemplo, em vez de dizer "responsável pela equipe de vendas", você pode dizer "liderou uma equipe de vendas que superou a meta em 20% durante três trimestres consecutivos".

4. **Educação e Qualificações:** A seção de educação deve ser objetiva. Inclua apenas os diplomas e certificações que sejam relevantes para a posição desejada. Se você possui uma experiência profissional significativa, pode ser desnecessário detalhar cursos secundários ou informações que não agreguem valor. A formação deve ser apresentada em ordem decrescente, começando pela mais recente.

5. **Habilidades e Competências:** Liste suas habilidades técnicas e interpessoais, desta forma, você mostra ao recrutador que possui um conjunto diversificado de competências. Seja honesto e evite exagerar em suas capacidades. Um bom método para estruturar esta seção é dividir as habilidades em categorias, como "Habilidades Técnicas" e "Habilidades Interpessoais".

6. **Personalização para Cada Vaga:** Cada oportunidade de trabalho é única, portanto, é fundamental personalizar seu currículo para cada aplicação. Analise a descrição da vaga e ajuste seu currículo para enfatizar as experiências e habilidades que mais correspondem ao perfil desejado. Isso

Teste gratuito com Bookey



demonstra seu interesse pela posição e aumenta suas chances de ser notado.

7. ****Revisão e Feedback:**** Por fim, mas não menos importante, revise seu currículo cuidadosamente. Erros gramaticais ou de digitação podem passar uma imagem desleixada. Peça para amigos ou especialistas revisarem seu currículo, pois uma perspectiva externa pode destacar pontos que você pode ter negligenciado.

Em resumo, um currículo que se destaca é aquele que não só apresenta informações de forma clara e organizada, mas também se conecta pessoalmente com o recrutador, evidenciando o que torna você o candidato ideal para a vaga. Ao seguir essas dicas, você aumentará suas chances de causar uma boa impressão e avançar para as próximas etapas da seleção.

Teste gratuito com Bookey



4. Estratégias Eficazes para a Entrevista de Emprego

A entrevista de emprego é um momento crucial no processo de seleção. É a oportunidade em que o candidato pode se apresentar pessoalmente e dar vida ao que está escrito no currículo. Para se destacar nesse cenário, é essencial adotar estratégias eficazes que não apenas explorem suas habilidades, mas que também demonstrem seu fit cultural com a empresa e seu entusiasmo pela vaga.

Uma das primeiras dicas é o preparo. Antes da entrevista, pesquise sobre a empresa: sua missão, visão, valores e, se possível, sua cultura organizacional. Entender o que a empresa valoriza é um diferencial importante que pode influenciar positivamente a sua apresentação. Este preparo não apenas mostra seu interesse genuíno, mas também o ajuda a alinhar suas respostas com o que a empresa procura.

Outro ponto importante é a prática. Simule a entrevista com um amigo ou mentor, e antecipe as perguntas mais comuns, como "Por que você quer trabalhar aqui?" ou "Quais são suas maiores qualidades e fraquezas?". A prática ajuda a articular melhor suas ideias e a transmitir confiança durante a entrevista. Além disso, considere preparar respostas baseadas na técnica STAR (Situação, Tarefa, Ação e Resultado), que é uma maneira eficaz de relatar experiências passadas relacionadas às competências exigidas pela

Teste gratuito com Bookey



vaga.

Além disso, a apresentação pessoal também é um aspecto que não pode ser negligenciado. Vista-se de acordo com o perfil da empresa, optando por um estilo que reflita tanto seu profissionalismo quanto uma certa adequação ao ambiente corporativo. Uma boa impressão começa pela forma como você se apresenta, e o dress code pode variar bastante de setor para setor.

Durante a entrevista, preste atenção na linguagem corporal. Sorrir, manter o contato visual e adotar uma postura aberta são maneiras de transmitir confiança e disposição. Mostre que você está atento e interessado, fazendo perguntas relevantes sobre a vaga e a empresa. Essas perguntas não só ajudam a tirar suas dúvidas, mas também demonstram que você está engajado na conversa.

Finalmente, após a entrevista, não subestime a importância do agradecimento. Envie um e-mail breve agradecendo pela oportunidade e reiterando seu interesse pela vaga. Isso pode reforçar uma imagem positiva de você diante dos entrevistadores.

Com essas estratégias eficazes para a entrevista de emprego, os candidatos estarão mais bem preparados para causar uma impressão duradoura e aumentar suas chances de conquistar o emprego desejado.

Teste gratuito com Bookey



5. Construindo Redes de Contato e Networking

Construir e manter uma rede de contatos sólida é essencial para quem deseja conquistar o emprego dos sonhos. Networking não é apenas sobre coletar cartões de visita; é sobre estabelecer relações significativas e duradouras que podem impulsionar sua carreira. A primeira etapa é identificar onde e como você pode se conectar com pessoas que não apenas compartilham seus interesses profissionais, mas que também podem agregar valor à sua trajetória de carreira.

Eventos de networking, como feiras de emprego, conferências da indústria e workshops, são excelentes oportunidades para conhecer pessoas influentes no seu campo. Prepare-se para esses encontros, levando consigo não apenas seu currículo, mas também uma apresentação pessoal clara e concisa. Ser capaz de apresentar suas habilidades e experiências em uma conversa rápida pode fazer toda a diferença.

Além dos eventos físicos, utilize as plataformas digitais a seu favor. O LinkedIn, por exemplo, se tornou um dos principais meios para profissionais se conectarem e compartilharem informações relevantes. Mantenha seu perfil atualizado, participe de grupos relacionados à sua área e interaja com publicações que chamem sua atenção. Isso não só aumentará sua visibilidade, mas também demonstrará seu compromisso e interesse genuíno no seu campo. Ao se conectar com outros profissionais, busque agregar

Teste gratuito com Bookey



valor à conversa, oferecendo insights, compartilhando conteúdos relevantes ou propondo colaborações.

É importante lembrar que o networking deve ser uma via de mão dupla. Frequente as reuniões e mantenha o contato mesmo após os eventos terminarem. Um simples e-mail ou mensagem de agradecimento pode reforçar a relação criada. Não hesite em pedir conselhos ou compartilhar suas aspirações, pois muitos profissionais estarão mais do que dispostos a ajudar.

Outra estratégia valiosa é participar de associações profissionais ou grupos de interesse específico. Candidatar-se a cargos de liderança dentro dessas comunidades pode não apenas solidificar sua posição, mas também apresentar novas oportunidades de networking.

Lembre-se: construir uma rede de contatos não é uma ação pontual, mas um investimento contínuo em sua carreira. A cada conexão feita, há uma chance de se abrir portas para novas oportunidades de trabalho, parcerias ou até mesmo mentoria. Utilize as redes de contato para seguir aprendendo e se desenvolvendo, sempre mantendo um foco claro em seus objetivos profissionais. Ao cultivar relacionamentos autênticos e significativos, você se posiciona de forma a conquistar não apenas empregos, mas também um futuro profissional pleno e satisfatório.

Teste gratuito com Bookey



6. A Importância do Desenvolvimento Contínuo na Carreira

O desenvolvimento contínuo é um fator essencial para o sucesso profissional em um mercado de trabalho em constante transformação. Esta prática envolve a atualização de conhecimentos, aprimoramento de habilidades e a adaptação a novas tecnologias e tendências do setor, tornando-se não apenas uma necessidade, mas uma estratégia fundamental para quem busca conquistar e manter um espaço de destaque em sua profissão.

À medida que o ambiente corporativo evolui, as exigências em relação às competências dos profissionais também mudam. O que era considerado um diferencial há alguns anos pode se transformar em um requisito básico na atualidade. Assim, o desenvolvimento contínuo permite que o profissional se mantenha relevante e competitivo, além de facilitar a identificação de novas oportunidades de emprego ou promoções dentro da própria organização.

Investir em cursos, workshops, seminários e outras formas de aprendizado não só amplia o conhecimento técnico, mas também promove o crescimento pessoal e a autoconfiança. Uma pessoa que se dedica a aprender e se desenvolver constantemente torna-se mais adaptável e resiliente, habilidades cada vez mais valorizadas pelas empresas. Além disso, o desenvolvimento contínuo demonstra uma atitude proativa, mostrando aos empregadores que o candidato está comprometido com sua carreira e disposto a investir tempo

Teste gratuito com Bookey



e esforço para aprimorar suas habilidades.

Outro ponto crucial é que o desenvolvimento contínuo também enriquece a rede de contatos do profissional. Ao participar de eventos de aprendizagem e treinamento, o indivíduo tem a chance de conhecer outros profissionais da área, trocar experiências e ampliar sua visibilidade no mercado. Essas interações podem resultar em colaborações futuras, recomendações e até mesmo oportunidades de emprego.

Além disso, o desenvolvimento contínuo deve estar alinhado às metas profissionais e às demandas do mercado. Isso significa que, ao escolher quais habilidades buscar aprimorar, o profissional deve considerar as tendências do setor e como essas habilidades podem beneficiá-lo em sua trajetória de carreira. A análise do mercado e a percepção das necessidades emergentes são ferramentas valiosas para direcionar o foco do desenvolvimento.

Por fim, o crescimento e o aprendizado não devem parar com a conquista de um emprego desejado. A verdadeira trajetória profissional é marcada por um ciclo constante de reflexão, aprendizado e adaptação. O compromisso com o desenvolvimento contínuo deve ser visto como uma jornada ininterrupta, onde cada nova habilidade adquirida e cada experiência vivida contribuem não apenas para o sucesso pessoal, mas também para a construção de um

Teste gratuito com Bookey



legado profissional sólido e inspirador.

Teste gratuito com Bookey 

7. Conclusão: Transformando Oportunidades em Realidade Profissional

Ao longo de "Conquiste o Emprego que Desejar", Luiz Cravo nos presentearia com um guia prático para não apenas identificar nossas competências e talentos, mas também para navegar pelas complexidades do mundo do trabalho moderno. No final desta jornada, amadurecemos a habilidade de transformar oportunidades em realidades concretas em nossas vidas profissionais.

A transição de ter uma oportunidade em potencial para concretizá-la exige uma mentalidade ativa e um comprometimento com a ação. Aqui, a mentalidade de sucesso, discutida nas seções iniciais do livro, desempenha um papel fundamental. Adotar uma perspectiva positiva e resiliente, onde cada desafio é visto como uma oportunidade de crescimento, é o primeiro passo para transformar uma possibilidade em sucesso. A mentalidade não apenas coloca você na posição certa para aproveitar as circunstâncias favoráveis, mas também ajuda a sustentar a confiança necessária em momentos de adversidade.

Além disso, a identificação e a valorização de nossas competências e talentos nos colocam à frente na corrida por uma vaga no mercado. Sabendo o que fazemos de melhor, podemos nos destacar em um mar de concorrentes e atrair a atenção de potenciais empregadores. No entanto, apenas

Teste gratuito com Bookey



reconhecer essas habilidades não é suficiente; devemos também mostrar ao mundo o que temos a oferecer. A construção de um currículo eficaz, alinhado com as demandas do mercado, é um passo crucial nesse processo, assim como a preparação para entrevistas de emprego que transmitam nossa autenticidade e adequação à cultura da empresa.

Outro ponto vital levantado por Cravo é a importância do networking na construção de uma carreira sólida. A criação de conexões estratégicas não só abre portas, mas também proporciona acesso a informações e oportunidades que, de outra forma, poderiam passar despercebidas. Além do mais, ser ativo em comunidades profissionais, participar de eventos de networking e cultivar essas relações, se torna uma parte integrante da estratégia de sucesso que busca transformar oportunidades em realidades profissionais.

Por fim, o desenvolvimento contínuo e a disposição para aprender ao longo da vida permitem que nos adaptemos às mudanças rápidas do mercado. Investir em nossa formação e manter-se atualizado sobre novas tendências é essencial para não só agarrar as oportunidades que aparecem, mas também para criá-las. Cada curso, leitura ou experiência nova adiciona uma ferramenta ao nosso arsenal, aumentando nossa competitividade e potencial de sucesso.

Assim, ao concluir nossa leitura, somos desafiados a ser proativos e

Teste gratuito com Bookey



conscientes de nossas estratégias. A transformação de oportunidades em realidades profissionais é um esforço que combina autoconhecimento, preparação, relacionamentos e contínua evolução. Com as instruções e insights fornecidos por Luiz Cravo, estamos equipados para não apenas sonhar com o emprego que desejamos, mas para efetivamente conquistá-lo. Ao darmos nossos próximos passos, lembramos que cada um deles se aproxima do nosso objetivo final: uma carreira enriquecedora que represente nossas paixões e potencialidades.

Teste gratuito com Bookey



5 citações chave de Conquiste O Emprego Que Desejar

1. "O sucesso profissional começa com a clareza de objetivos; saiba exatamente o que você deseja alcançar."
2. "Investir em autoconhecimento é fundamental para se destacar no mercado de trabalho; conheça suas habilidades e pontos fortes."
3. "Networking não é apenas fazer contatos, mas sim criar relações genuínas que podem abrir portas ao longo da sua carreira."
4. "Preparar-se para entrevistas exige prática e estudo, familiarize-se com as perguntas mais comuns e saiba vender seu peixe."
5. "Seja perseverante: a resiliência diante de desafios é uma qualidade essencial para conquistar o emprego dos seus sonhos."

Teste gratuito com Bookey





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Leia ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar