

Design De Sistemas Para A Sustentabilidade PDF

CARLO VEZZOLI



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Visão Geral do Livro

"Design de Sistemas para a Sustentabilidade" é uma obra que explora as interconexões entre design e sustentabilidade, revelando suas trajetórias históricas. O autor analisa como, nas últimas décadas, a abordagem do design em relação à sustentabilidade evoluiu: saiu de visões focadas em produtos individuais para uma compreensão mais abrangente de sistemas de produção e consumo. Essa nova perspectiva não se limita apenas ao aspecto ambiental, mas também inclui uma combinação complexa de questões sociais e ambientais, refletindo uma maturidade maior no campo. Ao longo do livro, essas diversas dimensões são detalhadas, com o objetivo de fomentar uma mudança de paradigma na mentalidade da comunidade de design. Além disso, o autor destaca os elementos essenciais que precisam ser considerados para promover uma verdadeira transformação na prática do design.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Design De Sistemas Para A Sustentabilidade Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Design De Sistemas Para A Sustentabilidade**

O livro "DESIGN DE SISTEMAS PARA A SUSTENTABILIDADE" de Carlo Vezzoli deve ser lido por designers, engenheiros e profissionais de áreas relacionadas ao desenvolvimento sustentável que buscam integrar práticas ecologicamente corretas em seus projetos. Além disso, acadêmicos e estudantes de design industrial, engenharia ambiental e gestão de recursos naturais encontrarão no livro valiosas ferramentas e conceitos para entender como o design pode contribuir para a preservação do meio ambiente. Leitores interessados em inovação, responsabilidade social e impactos ambientais de produtos e serviços também se beneficiarão das ideias e abordagens apresentadas por Vezzoli, que promovem uma reflexão crítica sobre como construir um futuro mais sustentável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Design De Sistemas Para A Sustentabilidade em formato de tabela

Capítulo	Resumo
1. Introdução ao Design para a Sustentabilidade	Explora a definição de design sustentável, sua importância e o contexto atual de crises ambientais.
2. Princípios do Design Sustentável	Apresenta os princípios que guiam o design sustentável, como a utilização eficiente de recursos e a minimização de impactos ambientais.
3. Metodologias de Design para a Sustentabilidade	Discute metodologias específicas para incorporar a sustentabilidade no processo de design, incluindo ferramentas e abordagens estratégicas.
4. Sistemas de Design e Ciclos de Vida	Analisa os sistemas de design em relação a ciclos de vida de produtos, enfatizando a necessidade de uma visão holística.
5. Estudos de Caso	Inclui exemplos práticos de design sustentável em diversas indústrias, demonstrando aplicações reais e resultados alcançados.
6. Desafios e Oportunidades	Reflete sobre os desafios que designers enfrentam ao implementar práticas sustentáveis e as oportunidades que surgem com isso.
7. Futuro do Design para a Sustentabilidade	Propõe uma visão para o futuro do design sustentável, discutindo inovações e tendências que podem impactar a área.



Capítulo	Resumo
Conclusão	Resume os principais pontos discutidos no livro e incentive uma adoção mais ampla de práticas de design sustentável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Design De Sistemas Para A Sustentabilidade

Lista de capítulos resumidos

1. O Conceito de Sustentabilidade e Design de Sistemas: Uma Introdução
2. Princípios de Design Sustentável Aplicados em Projetos
3. Métodos e Ferramentas para Avaliação da Sustentabilidade
4. Estudo de Caso: Projetos Inovadores de Sustentabilidade
5. Desafios e Oportunidades na Implementação do Design Sustentável
6. Futuro do Design de Sistemas com a Sustentabilidade em Foco

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. O Conceito de Sustentabilidade e Design de Sistemas: Uma Introdução

A abordagem da sustentabilidade em design de sistemas surge como uma resposta às crescentes preocupações ambientais e sociais do mundo contemporâneo. Neste contexto, a sustentabilidade é compreendida como um princípio fundamental que visa atender às necessidades atuais sem comprometer a capacidade das futuras gerações de suprir suas próprias necessidades. Esse conceito é intrinsecamente ligado à interdependência entre economia, sociedade e meio ambiente, formando uma tríade essencial para qualquer prática de design que aspire a ser realmente inovadora e responsável.

O design de sistemas, por sua vez, é uma abordagem que considera a complexidade e a interconexão dos diversos elementos que compõem um sistema, sejam eles produtos, serviços ou processos. Nesse cenário, a integração dos princípios de sustentabilidade no design de sistemas é crucial, pois permite criar soluções que não apenas satisfaçam as demandas do mercado, mas que também respeitem e promovam a saúde do nosso planeta e das comunidades que nele habitam.

Introdutoriamente, Vezzoli argumenta que a prática do design deve ir além da mera estética ou funcionalidade. Ela deve contemplar o ciclo de vida completo dos produtos e serviços, orientando-se por práticas que minimizem



impactos ambientais, promovam a equidade social e assegurem viabilidade econômica. Essa visão amplia o papel do designer, que passa a ser um agente de mudança, capaz de influenciar positivamente a sociedade e o meio ambiente.

A clara compreensão dos conceitos de sustentabilidade e design de sistemas é fundamental para a formação de uma base sólida que norteie as decisões de design. A busca pela eficiência e pela inovação deve vir acompanhada de uma análise crítica dos impactos potenciais dessas decisões. Assim, a colaboração entre diferentes disciplinas e stakeholders se torna um aspecto essencial para o sucesso de projetos sustentáveis.

Em suma, a introdução do design de sistemas na perspectiva da sustentabilidade é um chamado à ação para os profissionais da área que desejam contribuir para um futuro mais equitativo e sustentável. O que se propõe aqui é uma visão integrada, onde tanto a criatividade quanto a responsabilidade desempenham papéis centrais, visando não apenas a solução dos problemas atuais, mas também a antecipação e prevenção de desafios que ainda poderão surgir.



2. Princípios de Design Sustentável Aplicados em Projetos

Os princípios de design sustentável são fundamentais para orientar a criação de sistemas e produtos que visam atender às necessidades humanas, minimizando ao mesmo tempo os impactos negativos sobre o meio ambiente e promovendo a justiça social. Esses princípios podem ser aplicados em diversos projetos e contextos, garantindo que o desenvolvimento seja integrado e consciente. A seguir, discutem-se os principais princípios do design sustentável que devem ser considerados na prática.

Um dos pilares do design sustentável é a abordagem sistêmica. Isso envolve a consideração do ciclo de vida completo do produto, desde a extração de matérias-primas até o descarte. É crucial entender como cada etapa impacta o meio ambiente e a sociedade. Os designers são incentivados a pensar em soluções que reduzam o uso de recursos, minimizem desperdícios e descarte, e busquem formas de reuso e reciclagem. Por exemplo, um produto deve ser concebido de maneira que, ao término de seu ciclo de uso, seja facilmente desmontável e suas partes possam ser reutilizadas ou recicladas.

Outro princípio fundamental é a eficiência de recursos. Isso implica no uso racional e eficiente de materiais e energia durante todo o processo de design e produção. A adoção de tecnologias inovadoras e a pesquisa constante por novos materiais com menor impacto ambiental são caminhos que os



designers podem seguir. Além disso, priorizar fontes de energia renováveis durante a produção pode oferecer uma significativa redução na pegada de carbono dos produtos.

A promoção da biodiversidade também é um aspecto essencial do design sustentável. Ao considerar o impacto dos projetos sobre os ecossistemas, os designers devem buscar proteger e promover a biodiversidade local e global. Isso pode ser alcançado ao optar por matérias-primas de origem sustentável e ao evitar práticas que prejudicam habitats naturais. Por exemplo, utilizar fibras têxteis orgânicas em vez de convencionais pode não só reduzir o uso de pesticidas e fertilizantes, mas também ajudar a preservar a saúde do solo e da biodiversidade.

Igualmente importante é a inclusão social. O design sustentável não se resume apenas a aspectos ambientais; a justiça social deve ser parte integrante de qualquer projeto. Isso implica em considerar as necessidades e capacidades das comunidades locais, engajando-as no processo de design. As soluções devem ser acessíveis e beneficiar todos os setores da população. A criação de produtos que atendem a necessidades de grupos marginalizados pode ser uma poderosa maneira de promover a equidade e melhorar a qualidade de vida.

Além disso, a inovação deve ser um motor do design sustentável. Buscar

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

novas ideias e abordagens criativas para problemas pré-existentes é vital para a evolução dos projetos. Isso pode incluir desde a utilização de tecnologias emergentes até a adaptação de práticas tradicionais que respeitem o meio ambiente. A colaboração entre diferentes áreas do conhecimento e o envolvimento de múltiplas partes interessadas também são elementos cruciais para fomentar a inovação.

Por fim, a educabilidade dos usuários deve ser promovida. É essencial que o design sustentável não apenas crie soluções, mas que também eduque as pessoas sobre a importância da sustentabilidade. Os produtos e sistemas devem ser projetados de modo a informar e engajar os usuários sobre suas responsabilidades, promovendo um comportamento mais consciente e responsável em relação ao consumo e ao meio ambiente.

A aplicação desses princípios de design sustentável em projetos não é uma tarefa simples, mas é um passo essencial para alcançar um futuro mais equilibrado e sustentável. Os designers têm um papel poderoso na modelagem de um mundo que respeita tanto as necessidades humanas como a saúde do planeta. Ao integrar esses princípios no cerne de suas práticas de design, é possível criar soluções que não apenas atendem aos desafios atuais, mas que também contribuem para um desenvolvimento sustentável a longo prazo.



3. Métodos e Ferramentas para Avaliação da Sustentabilidade

A avaliação da sustentabilidade é um componente crucial no desenvolvimento de sistemas que têm um impacto positivo no meio ambiente, na economia e na sociedade. No contexto do design de sistemas sustentáveis, diversos métodos e ferramentas têm sido desenvolvidos para permitir que designers, engenheiros e gestores avaliem o desempenho de produtos e processos em termos de sustentabilidade.

Um dos métodos mais tradicionais é a Avaliação do Ciclo de Vida (ACV), que analisa as etapas de vida de um produto desde a extração de matérias-primas até o seu descarte. A ACV permite identificar as fases mais impactantes e fornece informações detalhadas sobre consumos de energia, emissões de poluentes e utilização de recursos. Isso possibilita que decisões de design sejam tomadas com base em dados concretos, minimizando impactos negativos e promovendo a eficiência de recursos.

Outra ferramenta frequentemente utilizada é a Análise de Custo do Ciclo de Vida (ACCV), que combina a ACV com uma avaliação econômica. Esta abordagem permite que os designers não apenas considerem o impacto ambiental, mas também o retorno financeiro ao longo do ciclo de vida do produto. Assim, é possível promover soluções que sejam não apenas sustentáveis, mas também rentáveis.



O uso de indicadores de sustentabilidade é uma prática crescente. São métricas que ajudam a mensurar a sustentabilidade de um projeto ou modelo de negócios em diferentes dimensões, como sociais, econômicas e ambientais. Exemplos incluem a pegada de carbono, o consumo de água e a biodiversidade. Esses indicadores podem ser utilizados como ferramentas de benchmarking, permitindo que empresas e projetos sejam comparados e identificados como líderes ou seguidores em práticas sustentáveis.

Além disso, a simulação de cenários é uma ferramenta valiosa para a avaliação da sustentabilidade. Softwares especializados permitem criar modelos que simulam o comportamento de sistemas sob diferentes condições. Isso é especialmente útil na identificação de soluções inovadoras e na previsão de impactos antes da implementação real, proporcionando assim uma abordagem proativa na busca pela sustentabilidade.

A abordagem de Design para o Descarte, que tem como foco facilitar a reciclagem e o reaproveitamento de produtos ao final de sua vida útil, igualmente merece destaque. Aplicando estratégias como a modularidade e o uso de materiais recicláveis, os designers conseguem desenvolver sistemas que não apenas emitem menos resíduos, mas também que possuem um valor residual maior.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por fim, a utilização de metodologias participativas engaja as partes interessadas no processo de avaliação da sustentabilidade. Workshops e sessões de co-design permitem a coleta de perspectivas variadas, garantindo que as soluções desenvolvidas atendam às necessidades reais da comunidade, promovendo uma aceitação e adoção mais amplas.

Em suma, os métodos e ferramentas para avaliação da sustentabilidade constituem um arsenal poderoso na busca por um design mais consciente e eficaz. Ao integrar essas práticas, os designers podem não apenas contribuir para a criação de sistemas mais sustentáveis, mas também incentivar uma mudança maior na cultura de consumo e na forma como interagimos com o nosso ambiente.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Estudo de Caso: Projetos Inovadores de Sustentabilidade

No contexto do design de sistemas para a sustentabilidade, é vital explorar exemplos práticos e inovadores que demonstram como a aplicação de princípios sustentáveis pode transformar produtos, serviços e sistemas. Este estudo de caso segue três projetos distintos que se destacam por sua inovação e impacto positivo no meio ambiente e na sociedade.

O primeiro projeto a ser analisado é o conceito de "Cidades Flutuantes", que vem sendo desenvolvido como uma solução para a crescente ameaça das mudanças climáticas e o aumento do nível do mar. Estas cidades, projetadas para serem sustentáveis, utilizam tecnologias avançadas de captura de energia relacionada ao sol e ao vento, além de sistemas de reciclagem de água que transformam a água do mar em água potável. Um exemplo inspirador é o projeto "Oceanix City", que estabelece comunidades autossuficientes em plataformas flutuantes, integrando o manejo de resíduos, agricultura urbana vertical e um ecossistema marinho saudável. Essa abordagem não apenas oferece uma resposta arquitetônica à crise habitacional, mas também redefine ideias sobre como as comunidades podem coexistir com o ambiente marinho.

O segundo exemplo é a "Copa do Mundo de Futebol 2026", que está sendo projetada em termos de gestão sustentável e minimização de impactos



ambientais. Cada partida será realizada em estádios que utilizam tecnologias de energia renovável e materiais recicláveis na construção, mantendo altos padrões de eficiência de energia e estratégias de mobilidade sustentável. As cidades anfitriãs estão colaborando para implementar sistemas de transporte público ampliados e iniciativas de compostagem em larga escala para reduzir as emissões de carbono e promover a conscientização pública sobre a sustentabilidade. Este modelo de megaevento esportivo é inovador ao focar não apenas na experiência esportiva, mas também no legado ambiental positivo, servindo como inspiração para outros eventos globais.

Por último, o projeto "Eco-Industrial Parks" apresenta uma visão revolucionária para o desenvolvimento industrial. Esses parques integram diversas indústrias de forma a compartilhar recursos como água e energia, além de colaborar em processos de produção que eliminam resíduos. Um dos casos de sucesso é o "Kalundborg Eco-Industrial Park" na Dinamarca, onde empresas em setores variados trabalham em sinergia para otimizar a utilização dos recursos e minimizar impactos ambientais. A abordagem dos eco-parques industriais redefine a eficiência da produção, reduzindo custos e promovendo a inovação em tecnologias limpas.

Em resumo, esses projetos inovadores de sustentabilidade exemplificam a aplicação prática de conceitos de design sustentável, demonstrando que a colaboração interdisciplinar, a inovação tecnológica e o compromisso com



princípios sustentáveis podem levar a resultados extraordinários. Essas iniciativas não apenas contribuem para a preservação do meio ambiente, mas também criam novas oportunidades econômicas e sociais, ilustrando que o design de sistemas com sustentabilidade em mente é essencial para um futuro viável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Desafios e Oportunidades na Implementação do Design Sustentável

A implementação do design sustentável apresenta uma série de desafios e oportunidades que devem ser cuidadosamente considerados por designers, empresas e formuladores de políticas. Um dos principais desafios é a resistência à mudança, que pode surgir tanto em organizações estabelecidas quanto entre os consumidores. Muitas vezes, a cultura corporativa e hábitos do consumidor estão profundamente enraizados em práticas não sustentáveis, tornando a transição para abordagens mais ecológicas um processo complicado. O medo de custos elevados e a incerteza em relação ao retorno sobre o investimento também podem levar empresas a hesitar na adoção de designs sustentáveis.

Outro desafio significativo é a falta de conhecimento e formação adequada em práticas de design sustentável. Muitas instituições de ensino e empresas ainda não incorporaram esses princípios em seus currículos e programas de treinamento, resultando em uma lacuna de expertise no mercado. Sem o conhecimento adequado, designers podem ter dificuldade em integrar critérios de sustentabilidade em suas práticas, prejudicando a eficácia das soluções propostas.

Além disso, a complexidade dos sistemas e a interconexão entre diferentes disciplinas podem dificultar a colaboração e a comunicação entre as partes



interessadas. O design sustentável muitas vezes exige uma abordagem interdisciplinar, o que pode ser desafiador devido à fragmentação dos conhecimentos e diferentes linguagens usadas em áreas como engenharia, biologia, economia e design gráfico.

Apesar desses obstáculos, a implementação do design sustentável também oferece inúmeras oportunidades. À medida que a conscientização sobre questões ambientais e sociais cresce, há uma demanda crescente por produtos e serviços que sejam não apenas inovadores, mas também sustentáveis. As empresas que adotam práticas de design sustentável podem se diferenciar no mercado, atraindo consumidores que valorizam a responsabilidade social corporativa e a sustentabilidade.

Além disso, as legislações estão se tornando cada vez mais favoráveis à sustentabilidade, oferecendo incentivos e suporte para a adoção de práticas mais verdes. Isso pode incluir subsídios para pesquisa e desenvolvimento em produtos sustentáveis, assim como regulamentações que exigem que empresas cumpram padrões de sustentabilidade em seus processos produtivos.

No campo da tecnologia, inovações como a impressão 3D, a inteligência artificial e a análise de big data oferecem novas ferramentas que podem facilitar o design sustentável. Essas tecnologias podem auxiliar na



otimização de processos, na redução de desperdícios e na melhoria de eficiência, promovendo a sustentabilidade desde o design até a produção e consumo final dos produtos.

Em resumo, embora haja desafios significativos na implementação do design sustentável, as oportunidades disponíveis são igualmente robustas e atraentes. A chave para o sucesso reside na vontade de superar barreiras, investir em educação e formação, e colaborar em toda a cadeia de valor para criar soluções que não apenas atendam às necessidades do presente, mas que também garantam um futuro sustentável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Futuro do Design de Sistemas com a Sustentabilidade em Foco

O futuro do design de sistemas, particularmente sob a perspectiva da sustentabilidade, está sendo moldado por uma convergência de fatores tecnológicos, sociais e ambientais que exigem uma abordagem inovadora e integrada. À medida que o mundo enfrenta desafios crescentes, como a mudança climática, a escassez de recursos e as desigualdades sociais, o design sustentável se torna não apenas desejável, mas essencial para garantir um futuro viável.

Aplicações emergentes, como a Internet das Coisas (IoT), inteligência artificial (IA) e a digitalização dos processos de produção, estão redefinindo a forma como os sistemas são projetados e operados. Esses avanços tecnológicos possibilitam a criação de cadeias produtivas mais eficientes e circulares, onde o desperdício é minimizado e os recursos são constantemente reutilizados. Por exemplo, a implementação de sensores em produtos permite o monitoramento contínuo do ciclo de vida, facilitando o reparo e a manutenção, e promovendo uma cultura de reutilização em vez de descarte.

Além disso, a visão de um design de sistemas centrado no ser humano ganha força, ampliando o foco para o entendimento das necessidades e valores das pessoas. Essa abordagem colaborativa envolve as comunidades no processo de design, garantindo que os produtos e serviços não apenas atendam às



exigências funcionais, mas também respeitem e promovam a diversidade cultural e o bem-estar social. As soluções sustentáveis devem ser acessíveis e justas, removendo barreiras que impedem a participação de indivíduos e coletivos na construção de um futuro mais sustentável.

Ainda mais, a educação e a conscientização são fundamentais para moldar as próximas gerações de designers e consumidores. Investir na formação em design sustentável nas instituições de ensino e promover campanhas de conscientização sobre o consumo responsável e a preservação ambiental serão cruciais para fomentar uma nova mentalidade. Isso inclui ensinar conceitos de ecodesign, ciclo de vida dos produtos e a importância da economia circular desde cedo.

Por fim, a colaboração entre os setores público e privado se revela como um motor indispensável para a inovação em design sustentável. Parcerias entre governos, empresas e organizações não governamentais podem facilitar o compartilhamento de melhores práticas, financiamento de pesquisas e desenvolvimento de tecnologias limpas. Soluções integradas que abordem múltiplas dimensões da sustentabilidade – econômica, social e ambiental – prometem ser mais eficazes, navegando por desafios complexos de forma interdisciplinar.

Portanto, o futuro do design de sistemas sustentáveis se apresenta promissor,

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

baseado na inovação, colaboração e uma profunda compreensão das interconexões entre os seres humanos e o meio ambiente. Se conseguirmos nos adaptar a essas novas dinâmicas e reconhecer a urgência das questões contemporâneas, o design pode ser uma força transformadora para a sustentabilidade, guiando-nos em direção a um amanhã mais equilibrado e harmonioso.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Design De Sistemas Para A Sustentabilidade

1. A sustentabilidade deve ser uma diretriz fundamental no design de sistemas, levando em consideração não apenas o produto, mas todo o ciclo de vida do sistema.
2. A inovação em design deve ser orientada por uma abordagem centrada no ser humano, promovendo soluções que atendam às necessidades sociais e ambientais.
3. A colaboração interdisciplinar é crucial para a criação de sistemas que sejam não apenas funcionais, mas que também respeitem os limites do planeta.
4. O designer tem um papel ativo na transformação da sociedade e na criação de valor sustentável, incorporando práticas éticas em seu trabalho.
5. Através da implementação de métodos de design participativo, é possível integrar várias perspectivas e construir sistemas mais resilientes e adaptáveis.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar