

Gestão De Produção E Logística PDF

NELSON LUDOVICO



Teste gratuito com Bookey



Sobre o livro

O livro "Gestão da Produção e Logística" oferece uma visão clara e concisa dos aspectos mais importantes dessas duas áreas, complementada por exemplos práticos do cenário atual. A obra está estruturada em duas partes principais: a primeira focada na gestão da produção e a segunda na gestão da logística nas empresas. No entanto, a integração entre esses temas ressalta a relevância da gestão das operações como um todo.

Como um guia técnico, o livro discorre sobre os tópicos mais críticos do contexto de operações globalizadas, abordando a necessidade de estruturas eficientes que respondam às novas dinâmicas ambientais. Ele analisa a evolução das operações e sua importância para o gerenciamento dos fluxos tanto internos quanto externos, bem como o impacto na determinação dos recursos essenciais para assegurar a produtividade.

Diante desses desafios, são apresentadas estratégias e planos operacionais que devem estar alinhados aos objetivos corporativos, incluindo soluções para abastecimento, integração de redes, planejamento de fluxo e distribuição, além de transporte, todos projetados para uma resposta rápida às demandas. Essa abordagem busca garantir resultados positivos para as organizações.

Teste gratuito com Bookey



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Gestão De Produção E Logística Resumo

Escrito por IdeaClips

Teste gratuito com Bookey



Quem deve ler este livro **Gestão De Produção E Logística**

O livro "GESTÃO DE PRODUÇÃO E LOGÍSTICA" de Nelson Ludovico é uma leitura recomendada para profissionais e estudantes das áreas de administração, engenharia de produção, logística e gestão de operações. Gestores que buscam aprimorar as técnicas de eficiência operacional e otimização de recursos encontrarão insights valiosos para aplicar em suas atividades. Além disso, acadêmicos que desejam compreender a intersecção entre produção e logística podem se beneficiar do conteúdo teórico e prático que a obra oferece, tornando-se uma ferramenta essencial para aqueles que desejam se destacar no mercado de trabalho.

Teste gratuito com Bookey



Principais insights de Gestão De Produção E Logística em formato de tabela

Capítulo	Título	Resumo
1	Introdução à Gestão de Produção	Apresenta os conceitos fundamentais sobre gestão de produção, sua importância e a evolução histórica da área.
2	Planejamento e Controle da Produção	Discute técnicas e ferramentas para o planejamento da produção, como Programação da Produção e Controle de Estoques.
3	Processos de Produção	Explora os diferentes tipos de processos de produção e suas características, como produção contínua, intermitente e sob encomenda.
4	Gestão da Qualidade	Enfatiza a importância da qualidade nos processos produtivos e as principais ferramentas para gestão da qualidade.
5	Logística e Cadeia de Suprimentos	Analisa o papel da logística na gestão da produção e a interconexão entre fornecedores, produção e clientes.
6	Tecnologia da Informação na Produção	Aborda como a tecnologia da informação pode otimizar processos produtivos e logísticos.
7	Sustentabilidade na Produção	Discute a necessidade de práticas sustentáveis em produção e logística, considerando a responsabilidade social e ambiental.

Teste gratuito com Bookey



Capítulo	Título	Resumo
8	Tendências e Desafios Futuros	Reflexão sobre as futuras tendências na gestão de produção e logística, incluindo a digitalização e a indústria 4.0.

Teste gratuito com Bookey



Gestão De Produção E Logística Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Conceitos Fundamentais de Produção e Logística no Contexto Empresarial
2. Capítulo 2: Planejamento e Controle da Produção: Estratégias e Ferramentas Eficazes
3. Capítulo 3: A Integração entre Produção e Logística para Aumentar a Eficiência
4. Capítulo 4: Gestão da Cadeia de Suprimentos: Desafios e Oportunidades no Século XXI
5. Capítulo 5: Tecnologias Emergentes e Sua Influência na Gestão de Produção e Logística
6. Capítulo 6: Estudos de Caso em Gestão de Produção e Logística: Aprendizados e Melhores Práticas

Teste gratuito com Bookey



1. Capítulo 1: Conceitos Fundamentais de Produção e Logística no Contexto Empresarial

O primeiro capítulo do livro "Gestão de Produção e Logística" de Nelson Ludovico aborda os conceitos fundamentais relacionados à produção e logística, enfatizando a importância desses aspectos no contexto empresarial moderno. A produção se refere ao processo de transformação de insumos em produtos acabados, enquanto a logística abrange todas as atividades relacionadas ao fluxo de materiais e informações, desde a aquisição de matérias-primas até a entrega do produto final ao cliente.

A interdependência entre produção e logística é crucial, pois uma eficiente gestão de produção pode otimizar os processos logísticos, e vice-versa. O capítulo explora como esses dois pilares da operação empresarial operam em sinergia, destacando a necessidade de um alinhamento estratégico entre as áreas para maximizar a eficácia organizacional. Ludovico apresenta conceitos-chave como eficiência e efetividade, que são fundamentais para medir o desempenho das operações de produção e logística.

Além disso, o autor discute o papel da demanda no processo de produção, ressaltando que uma compreensão clara das necessidades do mercado é essencial para direcionar a produção e a logística de forma adequada. O conceito de just-in-time, que busca reduzir os estoques e aumentar a eficiência, é introduzido, mostrando como ele altera a forma tradicional de

Teste gratuito com Bookey



pensar sobre produção e armazenamento de produtos.

Outro ponto significativo abordado no capítulo é a globalização. O crescimento do comércio internacional impõe desafios adicionais às empresas, fazendo com que a logística ganhe destaque em um ambiente competitivo. O autor menciona a importância de sistemas logísticos integrados, que possibilitam o gerenciamento eficaz de cadeias de suprimentos globais.

No contexto das empresas, a inovação em processos de produção e gestão logística é apresentada como um fator determinante para a sustentabilidade e a competitividade no mercado. Os modelos de produção enxuta e a automação são discutidos, mostrando como as empresas podem se beneficiar ao adotar essas metodologias.

O capítulo termina com um olhar sobre a necessidade de um constante aprimoramento e atualização dos profissionais que atuam nas áreas de produção e logística, destacando a importância de uma formação contínua e adaptável às novas demandas do mercado. Ludovico conclui que, para as empresas alcançarem sucesso em um ambiente em constante mudança, é fundamental que não apenas compreendam os conceitos básicos de produção e logística, mas que também estejam dispostas a inovar e se integrar de maneira dinâmica.

Teste gratuito com Bookey



2. Capítulo 2: Planejamento e Controle da Produção: Estratégias e Ferramentas Eficazes

O planejamento e controle da produção (PCP) são componentes essenciais para o sucesso de qualquer organização que busca otimizar seus processos produtivos e logísticos. Neste capítulo, exploramos as principais estratégias e ferramentas que podem ser implementadas para garantir uma produção eficiente e alinhada às demandas do mercado.

O planejamento de produção inicia-se com a definição de objetivos claros, que devem estar em consonância com a estratégia da empresa. Isso envolve a análise da capacidade produtiva, o planejamento das necessidades de materiais e a programação das atividades, considerando variáveis como prazos, custos e qualidade. Uma das ferramentas mais importantes nesse processo é o MRP (Material Requirements Planning), que permite determinar a quantidade de materiais necessária para a produção em diferentes períodos, garantindo a disponibilidade de insumos e evitando excessos.

O controle da produção, por sua vez, abrange a monitoração do andamento dos processos produtivos, desde a aquisição de matérias-primas até a entrega do produto final. Para isso, técnicas como o Just in Time (JIT) são frequentemente utilizadas. O JIT visa minimizar os estoques e reduzir o desperdício, sincronizando a produção com a demanda real, o que exige uma

Teste gratuito com Bookey



comunicação eficaz entre os diferentes setores da empresa.

Além do JIT, o uso de ferramentas como o kanban ajuda a visualizar o fluxo de produção e facilita a identificação de gargalos. Com o kanban, é possível gerenciar melhor o trabalho em andamento e tirar decisões rapidamente para ajuste de planos, contribuindo para a agilidade e flexibilidade do processo produtivo.

Outra abordagem importante é a utilização de sistemas ERP (Enterprise Resource Planning), que integram dados de diferentes departamentos, permitindo um controle holístico das operações. Essa integração é crucial para a tomada de decisões informadas e ágeis, além de ajudar a alinhar a produção com as realidades do mercado e as expectativas dos clientes.

Nesse contexto, as estratégias de previsão de demanda também desempenham um papel central. Métodos qualitativos e quantitativos são adotados para estimar a demanda futura, e essa previsão alimenta tanto o planejamento da produção quanto o controle de estoques, evitando tanto a falta quanto o excesso de produtos. Modelos de previsão, como a média móvel e a suavização exponencial, são amplamente utilizados para melhorar a acurácia das estimativas.

Por último, a implementação de uma cultura de melhoria contínua e a

Teste gratuito com Bookey



adoção de técnicas como Six Sigma podem levar a resultados significativos na eficiência da produção. O Six Sigma, por meio de seu foco em redução de variabilidade e aumento de qualidade, complementa as estratégias de PCP, promovendo uma abordagem sistemática para resolver problemas e eliminar desperdícios.

A interrelação entre planejamento e controle da produção é crítica para criar uma operação eficiente e responsiva. Neste capítulo, enfatizamos que o sucesso no gerenciamento das operações depende não apenas de ferramentas e técnicas, mas também de um compromisso com a adaptabilidade e inovação, preparando as organizações para enfrentar os desafios dinâmicos do ambiente de negócios contemporâneo.

Teste gratuito com Bookey



3. Capítulo 3: A Integração entre Produção e Logística para Aumentar a Eficiência

No contexto empresarial atual, a integração entre produção e logística é fundamental para aumentar a eficiência e a competitividade das organizações. Este capítulo explora como a sincronização destas duas áreas críticas contribui para a otimização de processos, redução de custos e melhora no atendimento ao cliente.

Inicialmente, é importante entender que produção e logística, embora distintas em suas funções, estão interligadas e se influenciam mutuamente. A produção se refere à transformação de insumos em produtos acabados, enquanto a logística abrange o planejamento, implementação e controle do fluxo de materiais e informações desde a origem até o consumidor final. A falha em alinhar essas duas áreas pode resultar em ineficiências, como excessos de estoque, atrasos nas entregas e desperdícios.

A integração eficaz entre produção e logística permite uma melhor coordenada da demanda e do suprimento, o que se traduz em níveis adequados de inventário. Ao adotar sistemas de gestão integrada, as empresas podem acessar dados em tempo real sobre o status da produção e das operações logísticas, possibilitando ajustes rápidos e informados. Essa visão holística é essencial para antecipar e responder a variações de demanda, evitando consequências negativas para a produção.

Teste gratuito com Bookey



Um exemplo prático dessa integração pode ser visto na utilização de técnicas de just-in-time (JIT), que visam minimizar o tempo de espera e maximizar a eficiência. O JIT exige uma coordenação intensa entre o que é produzido e o que é necessário no processo logístico, promovendo um fluxo contínuo e evitando o acúmulo desnecessário de estoques. Com isso, a capacidade de resposta das empresas é aumentada, e o sistema se torna mais flexível frente às mudanças do mercado.

Além disso, a tecnologia desempenha um papel crucial na interconexão entre produção e logística. Sistemas de Planejamento de Recursos Empresariais (ERP) e software de gerenciamento de cadeia de suprimentos (SCM) proporcionam uma plataforma que facilita o compartilhamento de informações e a rastreabilidade das operações. Essas ferramentas não apenas melhoram a visibilidade de processos, mas também ajudam na tomada de decisões mais ágeis e informadas.

Os benefícios de uma integração eficiente incluem a diminuição dos custos operacionais e o aumento da satisfação do cliente. Ao garantir que os produtos sejam entregues no prazo e na quantidade correta, as empresas não apenas atendem às expectativas dos consumidores, mas também constroem uma reputação sólida e confiável no mercado.

Teste gratuito com Bookey



Por fim, para que essa integração ocorra de forma efetiva, é necessário que haja um alinhamento cultural e estratégico entre as equipes de produção e logística. As empresas devem fomentar uma cultura de colaboração, onde todos estejam cientes dos objetivos comuns e busquem soluções que beneficiem ambos os lados. Treinamentos e workshops podem ser ferramentas valiosas para promover uma melhor compreensão das funções de cada área e estimular uma comunicação mais eficaz.

A integração entre produção e logística, portanto, não é apenas uma opção, mas uma necessidade estratégica para empresas que buscam a excelência operacional e a satisfação do cliente em um cenário econômico cada vez mais competitivo. Ao implementar práticas que promovam essa sinergia, as organizações conseguem não apenas melhorar sua performance, mas também se posicionar favoravelmente para enfrentar os desafios futuros.

Teste gratuito com Bookey



4. Capítulo 4: Gestão da Cadeia de Suprimentos: Desafios e Oportunidades no Século XXI

O século XXI trouxe uma transformação sem precedentes na gestão da cadeia de suprimentos, destacando-se por desafios complexos e oportunidades inovadoras. A globalização da economia tem sido uma força motriz, permitindo que as empresas operem em escala internacional, mas também apresentando novos desafios na coordenação de atividades e na entrega de produtos em mercados diversos.

Um dos principais desafios enfrentados na gestão da cadeia de suprimentos é a crescente volatilidade do mercado. Fatores como mudanças nas preferências do consumidor, instabilidades econômicas, crises geopolíticas e pandemias impactam diretamente a demanda e a oferta. As empresas precisam agora ser mais ágeis e adaptáveis, implementando práticas de gestão de riscos que permitam responder rapidamente a essas mudanças. Então, um planejamento robusto e flexível é crucial, assim como o uso de análises preditivas que ajudem a antecipar possíveis interrupções.

Outra dificuldade é a necessidade de sustentabilidade nas operações. Com o aumento da conscientização ambiental e das exigências dos consumidores, as empresas estão sendo pressionadas a adotar práticas mais sustentáveis em suas cadeias de suprimentos. Isso inclui a redução da pegada de carbono, a

Teste gratuito com Bookey



escolha de fontes de materiais sustentáveis e o desenvolvimento de produtos que tenham menor impacto ambiental. As empresas que conseguem alinhar suas operações à sustentabilidade não só melhoram sua imagem, mas também podem aumentar a eficiência e reduzir custos ao longo do tempo.

Além disso, a digitalização e o avanço das tecnologias emergentes representam tanto desafios quanto oportunidades. Ferramentas como inteligência artificial, internet das coisas (IoT) e big data estão revolucionando a forma como a cadeia de suprimentos opera. Embora a integração dessas tecnologias demande investimentos significativos e mudanças nas estruturas organizacionais, elas também oferecem a capacidade de otimizar processos, melhorar a visibilidade da cadeia e aumentar a colaboração entre parceiros. As empresas que investem em soluções digitais têm a chance de estabelecer uma vantagem competitiva significativa.

Por outro lado, a colaboração se tornou uma necessidade premente na administração da cadeia de suprimentos. As empresas não podem operar isoladas e precisam estabelecer parcerias estratégicas com fornecedores, distribuidores e outros stakeholders. A implementação de sistemas colaborativos e o compartilhamento de informações são essenciais para otimizar a eficiência, garantir que as partes da cadeia estejam alinhadas e que os objetivos comuns sejam alcançados.

Teste gratuito com Bookey



Por fim, o gerenciamento da cadeia de suprimentos do século XXI deve ser centrado no cliente. A personalização e a experiência do cliente se tornaram fatores críticos no sucesso das empresas. As organizações precisam alinhar suas operações de suprimentos para responder rapidamente às necessidades dos consumidores, oferecendo produtos e serviços que atendam às suas expectativas específicas.

Em síntese, a gestão da cadeia de suprimentos contemporânea é marcada por desafios intrincados, mas repleta de oportunidades para as empresas que estão dispostas a inovar e se adaptar. As organizações que adotam uma abordagem proativa e flexível, investindo em tecnologia e sustentabilidade, e promovendo a colaboração, estarão melhor posicionadas para enfrentar as complexidades do século XXI e prosperar em um ambiente de negócios em constante evolução.

Teste gratuito com Bookey



5. Capítulo 5: Tecnologias Emergentes e Sua Influência na Gestão de Produção e Logística

O Capítulo 5 do livro "GESTÃO DE PRODUÇÃO E LOGÍSTICA" de Nelson Ludovico aborda as tecnologias emergentes que estão moldando o futuro da produção e logística, mostrando como essas inovações impactam as práticas de gestão e as estratégias das empresas. Neste contexto, é importante destacar a relevância de tecnologias como a automação, inteligência artificial (IA), Internet das Coisas (IoT), blockchain e big data.

A automação, um dos pilares da Indústria 4.0, permite o aumento da eficiência operacional por meio da utilização de robôs e sistemas automatizados que otimizam as linhas de produção. Essas tecnologias reduzem erros, melhoram a velocidade de produção e diminuem custos, além de permitir uma personalização maior na fabricação de produtos para atender demandas específicas dos consumidores.

A inteligência artificial (IA) tem se tornado uma ferramenta essencial na análise de dados e na previsão de tendências de consumo. Por meio de algoritmos de aprendizado de máquina, as empresas conseguem prever a demanda de maneira mais precisa, ajustando sua produção e logística para atender essas expectativas sem gerar excesso de estoque. Dessa forma, a IA contribui diretamente para a otimização da cadeia de suprimentos, permitindo que as empresas sejam mais ágeis e responsivas às mudanças do

Teste gratuito com Bookey



mercado.

A Internet das Coisas (IoT) faz parte desse novo ecossistema industrial, permitindo que dispositivos se conectem e troquem informações em tempo real. Na gestão de logística, esta tecnologia possibilita o monitoramento em tempo real de veículos, mercadorias e processos, resultando em maior visibilidade e controle operacional. Isso não só ajuda na identificação de falhas, como também na melhoria contínua dos processos logísticos.

Outro avanço significativo apresentado no capítulo é o uso de blockchain, que traz um novo nível de transparência e segurança para as transações na cadeia de suprimentos. A tecnologia de blockchain permite o rastreamento preciso de produtos desde a sua origem até o consumidor final, minimizando fraudes e garantindo a autenticidade dos produtos. Essa característica é especialmente valorizada em setores onde a credibilidade é fundamental, como no alimentício e farmacêutico.

O big data, por sua vez, emerge como um habilitador de decisões estratégicas com base em informações robustas e análises preditivas. Empresas que utilizam big data conseguem extrair insights valiosos sobre os comportamentos dos consumidores, tendências do mercado e eficiência operacional. Essa capacidade de análise propicia um planejamento mais eficaz e uma resposta rápida às demandas do mercado, proporcionando uma

Teste gratuito com Bookey



vantagem competitiva.

Por fim, o capítulo conclui que a adoção dessas tecnologias emergentes não é apenas uma questão de modernização, mas uma necessidade estratégica para as empresas que desejam manter sua relevância em um ambiente de negócios cada vez mais complexo e dinâmico. A integração dessas inovações nos processos de produção e logística é um caminho inevitável para alcançar eficiência, reduzir custos e melhorar a experiência do cliente.

Teste gratuito com Bookey



6. Capítulo 6: Estudos de Caso em Gestão de Produção e Logística: Aprendizados e Melhores Práticas

O Capítulo 6 do livro "Gestão de Produção e Logística" apresenta uma seleção de estudos de caso que ilustram aplicações práticas dos conceitos discutidos nas seções anteriores. O foco é em como diferentes empresas, de variados setores, enfrentaram desafios e implementaram soluções inovadoras nas áreas de produção e logística, resultando em significativos aprendizados e melhores práticas.

Um dos estudos de caso apresentados analisa a experiência de uma renomada fabricante de bens de consumo que, ao perceber uma queda na eficiência de sua cadeia de suprimentos, decidiu implementar um sistema de gestão integrada. Através da adoção de tecnologias como ERP (Enterprise Resource Planning) e sistemas de rastreamento em tempo real, a empresa conseguiu não apenas reduzir os custos operacionais, mas também melhorar a visibilidade de suas operações. O resultado foi uma otimização da gestão de inventários e um atendimento ao cliente significativamente aprimorado. Os aprendizados destacados incluem a importância da adoção de tecnologia e a necessidade de uma cultura organizacional que valorize a inovação.

Outro estudo de caso notável envolve uma empresa do setor automotivo que enfrentava atrasos significativos na entrega de peças e componentes. A

Teste gratuito com Bookey



análise das causas revelou falhas na comunicação entre fornecedores e na coordenação logística entre diferentes departamentos. A solução adotada foi a implementação de uma abordagem de gestão just-in-time (JIT), que visava reduzir desperdícios e otimizar o fluxo de materiais. A empresa passou a trabalhar mais de perto com seus fornecedores, criando parcerias estratégicas que permitiram uma maior flexibilidade e resposta rápida às demandas do mercado. O aprendizado mais importante desse caso foi a necessidade de colaboração e de uma comunicação clara entre todos os elos da cadeia de suprimentos.

No setor de saúde, um hospital enfrentava desafios relacionados ao gerenciamento do estoque de medicamentos e suprimentos médicos. Através da análise de dados e de um novo sistema de controle de inventário, o hospital conseguiu minimizar faltas de suprimentos críticos e reduzir o desperdício de produtos que se tornavam obsoletos. Este caso ilustra como a aplicação de princípios da gestão de produção e logística, mesmo em ambientes complexos como os de saúde, pode levar a melhorias significativas na eficiência e na qualidade dos serviços prestados. O aprendizado primordial aqui foi que a gestão eficaz de inventário pode ter um impacto direto na qualidade do atendimento ao paciente.

Em todos os estudos de caso apresentados, uma constante se destacou: o papel crucial da comunicação e colaboração entre departamentos e com

Teste gratuito com Bookey



fornecedores. Além disso, a adaptabilidade e a capacidade de resposta a mudanças de mercado surgem como fatores decisivos para o sucesso das operações de produção e logística.

O capítulo conclui sublinhando que a coleta e análise contínuas de dados, juntamente com a disposição para aprender e adaptar-se, são fundamentais para a implementação de melhores práticas em gestão de produção e logística. O leitor é incentivado a refletir sobre como essas experiências podem ser aplicadas em seus próprios contextos empresariais, promovendo uma cultura de melhoria contínua e inovação.

Teste gratuito com Bookey



5 citações chave de Gestão De Produção E Logística

1. A gestão de produção e logística é fundamental para a competitividade das empresas no mercado global.
2. O alinhamento entre a produção e a logística é essencial para garantir eficiência e redução de custos.
3. A integração das atividades de produção e logística permite uma melhor resposta às demandas dos clientes.
4. Tecnologia e inovação são pilares essenciais para otimizar os processos de produção e abastecimento.
5. A constante avaliação de desempenho e a melhoria contínua são práticas indispensáveis na gestão moderna de produção e logística.

Teste gratuito com Bookey





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar