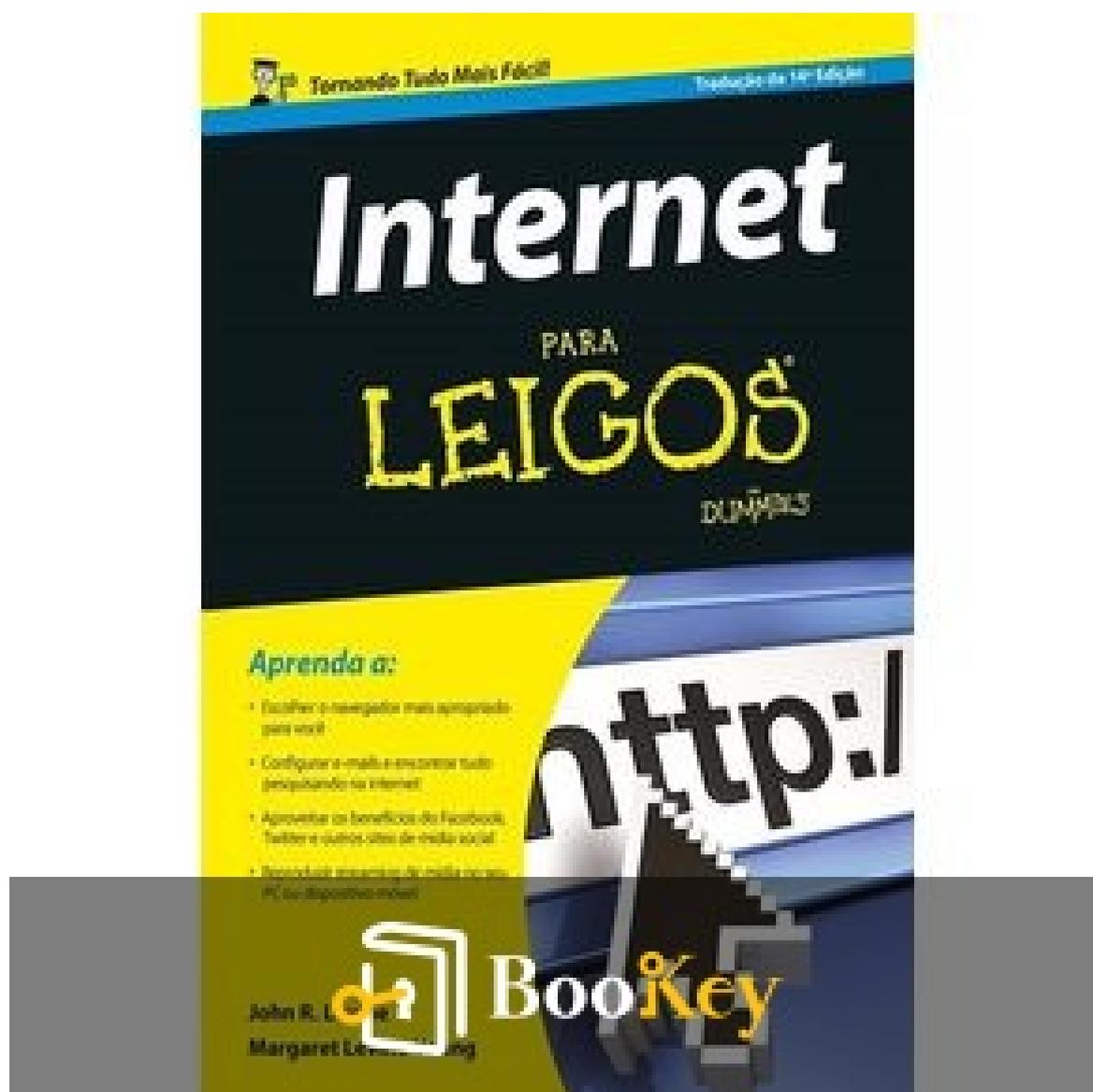


Internet Para Leigos PDF

JOHN R. LEVINE



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

A internet é um espaço multifacetado que abriga comércio, entretenimento e comunicação em tempo real. Para navegar por esse ambiente dinâmico de forma eficiente, um bom guia é essencial, e o livro "Internet Para Leigos" foi criado precisamente para atender a essa demanda. O guia oferece instruções claras sobre como se conectar a diversos dispositivos, criar contas de e-mail e em redes sociais, além de orientações sobre como buscar e compartilhar informações com segurança, garantindo a preservação da sua privacidade virtual.

Descubra o Universo Digital

- Entenda a Internet: Mergulhe nos fundamentos da web e aprenda a proteger sua segurança e privacidade.

Aprendizado Prático

- Passo a Passo: Receba orientações sobre como instalar softwares, escolher provedores de internet e configurar seus dispositivos para uma navegação fluida.

Navegadores em Foco

- Escolha Seu Navegador: Conheça as diferentes opções disponíveis, incluindo o Google Chrome, e descubra qual se adapta melhor às suas necessidades.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Entretenimento Online

- Conecte-se com Amigos: Crie uma conta de e-mail para manter contato e explore as possibilidades de ligações e videoconferências pela internet.

Networking Social

- Mídias Sociais: Junte-se ao Facebook e ao Twitter e desvende o mundo das redes sociais.

Pesquisa Eficiente

- Maximize Suas Buscas: Aprenda a refinar suas buscas para encontrar informações, pessoas e fazer compras online de forma inteligente.

Produza e Compartilhe

- Expressão Criativa: Descubra a melhor forma de publicar textos, imagens e vídeos na web.

O que você vai encontrar no livro:

- Conexões Simplificadas: Dicas diretas para se conectar à internet.
- Entretenimento saudável: Conteúdo online divertido voltado para o público infantil.
- Segurança Digital: Como evitar vírus e spams.
- Conexão sem fio: Estratégias para se conectar a redes Wi-Fi.



- **Finanças Online:** Realize transações bancárias, pagamentos de contas e investimentos pela internet.
- **Blogging:** Aprenda a compartilhar suas ideias em um blog.
- **Música e Compras:** Descubra onde ouvir suas músicas favoritas, compartilhar fotos e realizar compras.
- **Soluções Para Problemas:** Dicas úteis para resolver questões relacionadas à sua conexão.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Internet Para Leigos Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Internet Para Leigos**

O livro "Internet para Leigos" de John R. Levine é ideal para iniciantes que desejam compreender o funcionamento e as potencialidades da internet, incluindo aqueles que nunca tiveram contato anterior com a tecnologia ou que se sentem sobrecarregados por termos e conceitos técnicos. É uma leitura recomendada para estudantes, profissionais em transição de carreira, e até mesmo para os mais velhos que desejam se familiarizar com o mundo digital e as ferramentas online disponíveis. Além disso, o livro pode ser útil para educadores e pessoas que buscam se atualizar sobre a internet, suas aplicações e suas implicações no dia a dia.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Internet Para Leigos em formato de tabela

Capítulo	Tópicos	Resumo
1	Introdução à Internet	Explica o que é a Internet, como surgiu e seu impacto na sociedade.
2	Acessando a Internet	Detalha como se conectar à Internet, tipos de conexões e equipamentos necessários.
3	Navegadores e busca	Apresenta navegadores da web, como usá-los e técnicas de busca eficazes.
4	E-mail	Discute o funcionamento do e-mail, como enviar, receber e gerenciar mensagens.
5	Mídias sociais	Explora as principais plataformas de mídias sociais e como utilizá-las.
6	Segurança na Internet	Aborda a importância da segurança online, incluindo senhas e proteção de dados.
7	Compras online	Orientações sobre como comprar de forma segura na Internet e avaliar lojas.
8	Downloads e uploads	Explica como baixar e enviar arquivos, incluindo o uso de nuvem.
9	Recursos educacionais	Sugestões de sites e ferramentas educativas disponíveis online.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Capítulo	Tópicos	Resumo
10	Futuro da Internet	Discussão sobre como a Internet pode evoluir e tendências futuras.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Internet Para Leigos Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Compreendendo os Fundamentos da Internet e Sua História
2. Capítulo 2: Navegando pela Web com Eficiência e Segurança
3. Capítulo 3: Interagindo com E-mails e Ferramentas de Comunicação
4. Capítulo 4: Explorando Redes Sociais e Compartilhamento de Conteúdo
5. Capítulo 5: Utilizando a Internet para Trabalho e Aprendizado
6. Capítulo 6: Evitando Armadilhas e Proteger Sua Privacidade Online

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: Compreendendo os Fundamentos da Internet e Sua História

A Internet, uma das inovações mais transformadoras da era moderna, é uma vasta rede global que conecta milhões de computadores em um sistema de comunicação interativo. Para compreender seus fundamentos e a história por trás de sua criação, é essencial explorar suas origens, estrutura e evolução ao longo das décadas.

A história da Internet remonta aos anos 1960, quando o Departamento de Defesa dos Estados Unidos desenvolveu um projeto chamado ARPANET (Advanced Research Projects Agency Network). O objetivo inicial era permitir que diferentes universidades e instituições de pesquisa compartilhassem informações e recursos computacionais de maneira eficaz. Em 1969, a ARPANET iniciou suas operações com a conexão de quatro universidades: UCLA, Stanford, UC Santa Barbara e a Universidade de Utah. Este foi o primeiro exemplo de uma rede descentralizada, onde a comunicação poderia ocorrer entre diferentes pontos sem a necessidade de um ponto central de controle.

À medida que a ARPANET cresceu, novas tecnologias foram desenvolvidas. O protocolo TCP/IP (Transmission Control Protocol/Internet Protocol) foi padronizado em 1983, permitindo que diferentes redes fossem interconectadas. Esta inovação tornou-se a base da Internet moderna, pois



possibilitou a interoperabilidade entre redes distintas, criando o que conhecemos hoje como a vasta rede global.

Em 1991, a Internet começou a se tornar acessível ao público. Tim Berners-Lee, um cientista da computação britânico, criou a World Wide Web (WWW), introduzindo o conceito de hipertexto que facilitou a navegação e a utilização de informações online. O surgimento de navegadores como o Mosaic em 1993 democratizou ainda mais o acesso à web, permitindo que um público mais amplo se conectasse e explorasse o conteúdo disponível online.

Nos anos seguintes, a Internet passou por uma rápida evolução; o número de usuários aumentou exponencialmente, passando de poucos milhões a bilhões em algumas décadas. Surgiram novos protocolos e tecnologias, como a conexão de alta velocidade e a comunicação sem fio, que aperfeiçoaram a experiência online. Além disso, a Internet se transformou em um espaço que abriga uma infinidade de aplicações: redes sociais, comércio eletrônico, serviços de streaming, sistemas de gestão de conteúdo e muito mais.

Hoje, a Internet é uma parte integral da vida moderna, influenciando como nos comunicamos, trabalhamos, aprendemos e nos entretemos. Os fundamentos da Internet não são apenas sobre tecnologia, mas também sobre a criação de um espaço que conecta pessoas ao redor do mundo, permitindo



a troca de ideias, culturas e informações em tempo real. Compreender essa história é essencial para navegar com eficiência e segurança neste vasto universo digital, o que será explorado nos próximos capítulos.

Concluindo, o entendimento dos fundamentos da Internet e seu histórico não apenas ressalta a incrível jornada que levou à criação e disseminação desta ferramenta poderosa, mas também prepara o terreno para a exploração de suas funcionalidades, desafios e oportunidades no mundo contemporâneo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Navegando pela Web com Eficiência e Segurança

Ao ingressar no vasto mundo da internet, a navegação eficiente e segura pela web torna-se fundamental para uma experiência online proveitosa. Este capítulo foca em fornecer dicas práticas e estratégias que permitem aos usuários, mesmo aqueles com pouca experiência, maximizar suas habilidades de navegação e proteger suas informações pessoais enquanto exploram o ciberespaço.

Uma das primeiras lições essenciais sobre a navegação na web é compreender o funcionamento dos navegadores. Ferramentas como Google Chrome, Mozilla Firefox e Safari são amplamente utilizados e oferecem diversas funcionalidades que podem otimizar a experiência do usuário. Saber como personalizar as configurações do navegador, ativar bloqueadores de anúncios e gerenciar cookies pode fazer uma grande diferença na velocidade de carregamento das páginas e na privacidade das informações.

Além disso, a utilização de extensões e complementos pode enriquecer a navegação. Essas ferramentas podem ajudar a melhorar a segurança, como o HTTPS Everywhere, que garante a conexão segura a sites, e o uBlock Origin, que previne anúncios indesejados e rastreamento. A escolha cuidadosa de quais extensões instalar é crucial, já que algumas podem prejudicar o funcionamento do navegador ou comprometer a segurança.



Falando em segurança, outro aspecto importante abordado neste capítulo é a conscientização sobre os riscos potenciais na internet. A navegação em sites não seguros, como aqueles que não apresentam o protocolo HTTPS ou que parecem suspeitos, pode expor os usuários a fraudes e roubo de dados. Portanto, é vital aprender a identificar sinais de advertência, como URLs incomuns e a falta de ícones de segurança na barra de endereços.

Ademais, o uso de senhas fortes e a importância de atualizá-las regularmente não podem ser esquecidos. Recomenda-se uma combinação de letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos para criar senhas robustas. Utilizar um gerenciador de senhas pode facilitar a administração e segurança das credenciais de acesso a diferentes serviços online.

O capítulo também enfatiza a importância da utilização de redes Wi-Fi seguras. Conectar-se a uma rede pública, como aquelas oferecidas em cafés ou aeroportos, pode ser conveniente, mas também representa um grande risco. Sempre que possível, o uso de uma rede privada virtual (VPN) é aconselhável, pois ela ajuda a proteger a privacidade e a segurança dos dados durante a navegação.

Por último, mas não menos importante, a educação contínua em relação a novas tecnologias e ameaças é uma parte vital de navegação segura.



Manter-se atualizado sobre as últimas tendências em segurança cibernética e como os criminosos se utilizam da internet para enganar os usuários é crucial para evitar armadilhas e garantir que a navegação permaneça uma atividade segura e enriquecedora.

Com a aplicação dessas práticas e a consciência sobre os desafios da internet, os usuários poderão navegar pela web de maneira eficiente e, ao mesmo tempo, proteger suas informações pessoais, aproveitando ao máximo o que a internet tem a oferecer.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Interagindo com E-mails e Ferramentas de Comunicação

O capítulo 3 de "INTERNET PARA LEIGOS" aborda a importância da comunicação digital, que se tornou uma das principais funcionalidades da Internet. Nesse cenário, o e-mail se destaca como uma das ferramentas mais utilizadas para troca de mensagens, tanto em ambientes pessoais quanto profissionais.

O autor inicia explicando o funcionamento básico do e-mail, incluindo como criar uma conta em provedores populares como Gmail e Yahoo, além de descrever como compor, enviar, receber e gerenciar mensagens. Ele enfatiza a necessidade de entender os diferentes protocolos, como SMTP (Simple Mail Transfer Protocol) para envio e IMAP (Internet Message Access Protocol) ou POP3 (Post Office Protocol) para recebimento de mensagens, permitindo que os usuários escolham a melhor forma de gerenciar suas caixas de entrada.

Além do e-mail, o capítulo detalha outras ferramentas de comunicação, como chats, videoconferências e redes sociais. O autor examina aplicativos de mensagens instantâneas como WhatsApp e Telegram, que oferecem uma forma rápida e eficiente de se conectar com amigos e colegas. Ele discute recursos como chamadas de vídeo e áudios, que têm se tornado cada vez mais populares, especialmente em contextos de trabalho remoto e



socialização à distância.

A interatividade proporcionada por estas ferramentas é abordada, destacando como elas permitem uma comunicação mais dinâmica e imediata, ajudando a quebrar barreiras geográficas. O texto ainda analisa as vantagens e desvantagens destas plataformas, enfatizando a importância de escolher a ferramenta certa para cada tipo de comunicação.

O capítulo também não ignora as preocupações com a privacidade e a segurança na comunicação online. Levine alerta para os perigos de fraudes e golpes propositalmente disfarçados em e-mails e mensagens, além de recomendar boas práticas para proteger informações pessoais, como a criação de senhas fortes e a ativação da verificação em duas etapas.

Por fim, o capítulo conclui com dicas práticas para melhorar a eficiência na comunicação por e-mail, como o uso de etiquetas e filtros para organizar mensagens, e a importância de manter uma estratégia clara ao redigir e-mails, para que a comunicação seja sempre clara e objetiva. Essa compreensão amplia a capacidade do leitor de utilizar a Internet não só como uma ferramenta de informação, mas também como um poderoso meio de interação social e profissional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Explorando Redes Sociais e Compartilhamento de Conteúdo

No capítulo 4 de "Internet para Leigos", o autor John R. Levine aborda um dos aspectos mais dinâmicos e interativos da internet moderna: as redes sociais e o compartilhamento de conteúdo. Esse capítulo desmistifica o funcionamento dessas plataformas e ilustra como elas se tornaram essenciais na comunicação e na interação social.

O autor começa delineando o surgimento das redes sociais, contextualizando seu desenvolvimento desde as primeiras plataformas, como o Six Degrees, até os gigantes contemporâneos, como Facebook, Twitter e Instagram. Levine explica como essas ferramentas não apenas mudaram a maneira como nos comunicamos, mas também como elas impactaram a cultura, a política e a economia global. A interatividade e a instantaneidade das redes sociais ampliaram o alcance da informação, permitindo que qualquer pessoa, a partir de qualquer lugar, compartilhe suas opiniões e experiências com um público vasto e diversificado.

Além de explorar a evolução das redes sociais, o capítulo se aprofunda em aspectos práticos, fornecendo dicas valiosas sobre como criar e gerenciar perfis em diferentes plataformas. Levine discute a importância de escolher um nome de usuário apropriado, configurar corretamente as opções de privacidade e entender os diferentes tipos de conteúdo que funcionam



melhor em cada rede. O autor enfatiza que a autenticidade e a transparência são essenciais para criar conexões genuínas e construir uma presença online sustentável.

Outro ponto crucial abordado no capítulo é a questão do compartilhamento de conteúdo: como criar e divulgar posts que realmente engajem os seguidores. Levine expõe estratégias para compartilhar textos, imagens e vídeos de maneira eficaz, destacando a necessidade de conhecer seu público e adequar o conteúdo ao estilo e preferências deles. Ele analisa também como viralizar um conteúdo e as implicações éticas que isso pode acarretar. O autor alerta sobre a responsabilidade que acompanha o compartilhamento de informações, enfatizando a necessidade de verificar a veracidade das fontes antes de disseminar qualquer conteúdo.

Por fim, o capítulo aborda o impacto das redes sociais sobre a sociedade, discutindo temas como a desinformação, as bolhas de filtragem e a influência das redes sociais na formação de opinião pública. Levine não deixa de mencionar os riscos associados ao uso dessas plataformas, como a exposição a comportamentos tóxicos e conteúdo prejudicial. Em resposta, o autor sugere maneiras de interagir de forma saudável nas redes sociais, como o uso de configurações de privacidade, a denúncia de comportamentos inadequados e a escolha consciente de com quem se conectar.



No geral, o capítulo 4 de "Internet para Leigos" não apenas informa os leitores sobre as redes sociais e o compartilhamento de conteúdo, mas também oferece um guia prático para navegar nesse espaço de maneira segura e eficaz. O autor equipa os leitores com o conhecimento necessário para aproveitar ao máximo as redes sociais, além de prepará-los para os desafios que essa nova era digital pode trazer.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: Utilizando a Internet para Trabalho e Aprendizado

No Capítulo 5 de "INTERNET PARA LEIGOS", John R. Levine explora como a Internet se tornou uma ferramenta essencial para o trabalho e o aprendizado, revolucionando a maneira como profissionais e estudantes se conectam, compartilham informações e desenvolvem habilidades.

O autor inicia discutindo o papel crucial que a Internet desempenha no ambiente de trabalho moderno. Com a crescente digitalização e globalização das operações corporativas, ferramentas como e-mails, videoconferências e plataformas de colaboração online se destacam como elementos indispensáveis na comunicação entre equipes, independentemente da localização geográfica. Levine enfatiza que essas ferramentas não apenas melhoram a eficiência, mas também permitem uma flexibilidade sem precedentes, promovendo a continuidade dos negócios mesmo diante de desafios como a pandemia de COVID-19.

Em seguida, Levine destaca os benefícios da educação online e das plataformas de aprendizado, como MOOCs (Cursos Online Abertos e Massivos), que democratizaram o acesso ao conhecimento. Ele detalha como esses cursos, oferecidos por universidades renomadas e especialistas em diversas áreas, permitem que qualquer pessoa com acesso à Internet possa aprender novas habilidades a seu próprio ritmo. O autor também menciona



recursos adicionais, como tutoriais em vídeo, webinars e fóruns de discussão, que enriquecem o processo de aprendizado e oferecem suporte contínuo aos alunos.

O autor ressalta a importância de aprender a filtrar e avaliar a informação disponível na Internet. Com o vasto 'I' de dados disponível tanto profissionais quanto estudantes desenvolvam habilidades de pesquisa eficazes e critiquem as fontes de informação. Levine sugere que um olhar crítico e a capacidade de reconhecer materiais confiáveis são fundamentais não apenas para a aquisição de conhecimento, mas também para a aplicação desse conhecimento em contextos práticos, como no desenvolvimento de projetos no trabalho ou na conclusão de tarefas acadêmicas.

Levine também discute o conceito de networking online. Ele sugere que profissionais utilizem redes sociais focadas em negócios, como o LinkedIn, não apenas para se conectar com outros na sua área, mas também para continuar aprendendo, participando de discussões relevantes e compartilhando experiências. Os eventos virtuais e conferências se tornaram pontos essenciais para o aprendizado, oferecendo aos participantes a chance de se atualizar sobre as tendências do setor e expandir suas redes de contatos.

Finalmente, o autor explora os desafios que a Internet pode apresentar no



contexto de trabalho e aprendizado, como distrações e a sobrecarga de informações. Ele coloca a importância de estabelecer limites claros e um ambiente de trabalho organizado que maximize a produtividade. Com dicas práticas, Levine ajuda os leitores a desenvolverem uma rotina que equilibre o uso da Internet para trabalho e aprendizado com outras áreas da vida, garantindo assim uma experiência mais produtiva e satisfatória.

Em resumo, o capítulo traz uma visão clara sobre como utilizar a Internet de maneira vantajosa para o trabalho e aprendizado, enfatizando as oportunidades que essas ferramentas digitais oferecem, enquanto também fornece estratégias para mitigar os riscos associados a um ambiente online. Assim, John R. Levine apresenta um guia valioso para aqueles que buscam desenvolver suas carreiras ou expandir seus conhecimentos na era digital.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Evitando Armadilhas e Proteger Sua Privacidade Online

No mundo digital de hoje, proteger sua privacidade online é tão crucial quanto entender como usar a Internet. O capítulo 6 de "INTERNET PARA LEIGOS" de John R. Levine fornece um guia prático sobre como evitar armadilhas virtuais e manter suas informações pessoais seguras.

Uma das principais ameaças à privacidade online vem dos dados que as empresas coletam. Os sites frequentemente rastreiam seu comportamento de navegação, coletando informações que podem ser usadas para anúncios direcionados ou, em casos mais graves, podem ser vazadas para terceiros. Para minimizar essa coleta de dados, o autor sugere a utilização de navegadores que priorizam a privacidade, como o Firefox ou o Brave, e a ativação de configurações de privacidade que bloqueiam rastreadores.

Além disso, o uso de redes virtuais privadas (VPNs) é recomendado como uma medida adicional de segurança. VPNs ajudam a ocultar seu endereço IP e criptografam seus dados, oferecendo uma camada de proteção ao navegar em redes públicas. O capítulo explora os diferentes tipos de VPNs disponíveis e como escolher a melhor opção para suas necessidades.

Os golpes de phishing são outra armadilha comum que os usuários da Internet devem evitar. Essas tentativas de fraude se disfarçam como



comunicações legítimas, muitas vezes solicitando que o usuário insira informações pessoais ou financeiras. Levine aconselha os leitores a sempre verificar URLs antes de clicar em links, desconfiar de emails que pedem informações sensíveis e usar autenticação de dois fatores sempre que possível como uma barreira extra contra acessos não autorizados.

A segurança de senhas é discutida em profundidade. O capítulo enfatiza a importância de criar senhas fortes e únicas para cada conta, além de utilizar gerenciadores de senhas para que o usuário não precise memorizar todas elas. O autor também menciona a utilidade de frases de senha, que são mais difíceis de quebrar, mas fáceis de lembrar, como uma estratégia eficaz.

Levine ainda aborda a questão da exposição nas redes sociais, onde os usuários muitas vezes compartilham detalhes pessoais sem pensar nas consequências. O capítulo oferece orientações sobre como definir suas configurações de privacidade em plataformas de redes sociais, limitando quem pode ver suas postagens e informações pessoais.

Por fim, o autor destaca a importância de manter sistemas operacionais e aplicativos atualizados. Atualizações frequentemente incluem patches de segurança que corrigem vulnerabilidades que poderiam ser exploradas por hackers. O hábito de verificar regularmente por atualizações é essencial para qualquer usuário consciente da sua segurança online.



Em suma, "Evitando Armadilhas e Proteger Sua Privacidade Online" é um recurso essencial para qualquer pessoa que queira navegar na Internet de forma segura. O capítulo combina conselhos práticos com uma compreensão clara dos desafios que os usuários enfrentam, preparando-os para proteger suas informações pessoais em um mundo digital cada vez mais complexo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Internet Para Leigos

1. A Internet é uma rede de redes, conectando milhões de computadores em todo o mundo.
2. O e-mail é uma das ferramentas mais poderosas da Internet, permitindo comunicação instantânea entre pessoas de diferentes partes do mundo.
3. A segurança online é fundamental, e é importante proteger suas informações pessoais com senhas fortes e práticas de navegação seguras.
4. Os motores de busca são uma porta de entrada para a informação na Internet, e saber usá-los eficientemente pode economizar tempo e esforço na busca por dados.
5. O mundo digital está em constante mudança, e é essencial manter-se atualizado com as novas tecnologias e tendências para aproveitar ao máximo as oportunidades que a Internet oferece.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar